

另類牧養——從牧養「病人」說起

牧養，就像牧羊人照顧羊群一樣，讓牠們日漸長大。羊隻代表弱小的生命，因為牠們終日活在猛獸的追捕和惡劣天氣的威脅下，因此需要具慈心的牧羊人照顧——引導牠們尋找藍天下的青草地、微風中的溪水旁，得以好好地過日子。

在醫院當院牧剛好兩年，探望過無數的病人和家屬。他們令我想起了羊——他們因疾病造成身體或心智的受損，以致心靈陷入危機，因此需要有心的牧羊人牧養，讓他們的心靈得以復甦。

毫無疑問，沒有人會喜歡病倒，因為病為人帶來身體和精神的痛苦，是不折不扣的苦難。可是，同樣毋庸置疑的是：病實在是令人成長的催化劑——透過苦難，人更有可能放下平日無法輕言放棄的「寶貝」，如：事業、學業、金錢、名譽、地位、面子、一口氣……。在病倒的一刻，這些「寶貝」都不重要了，都可以放下了；只要疾病可以離開，人即使不能完全的復原，至少可以多活一會兒，與心愛的人同在。那時人就能夠把生命的軌道「改弦易轍」，重拾生命的核心價值——「愛」——愛自己，愛別人，最好當然也愛那至高無上的生命主宰！

近年在香港的年輕人當中流行「歷奇」訓練，形式林林總總，令人目不暇給。歷奇重視的是經驗的體會，不是理論的教授；牧養亦如是。真正的牧養不是理論的傳遞，而是讓當事人「經驗」自己的處境，意識到自己擁有的資源，更重要的是：有機會體會到自己的生命與別人和屬天力量的息息相關。當人與自己，與別人和與上主復和，那一刻生命不再

是孤單的，也不是無助的，而是充滿可能性和無價的。不是嗎？誰能用億萬家財換取多一天生命或多一分愛呢？

香港人講求效率和品質控制，可是另類

的牧養卻絕對不能急進，也無法控制，因為另類牧養靠的不是技巧，不是理論，而是對人的憐憫和不捨，聆聽與同感心（empathy）。身為院牧，我們需要在知識方面進修，但更重要的是個人的修為。一個不敢面對自己生命的幽暗面的人，很難讓病人安心表達內心的世界；一個口不對心的人，很難與被牧養者建立信任的關係；一個喜歡斤斤計較的人，很難成為別人的同路人；一個經常情緒失控的人，很難成為別人心靈的支援者。

「牧羊」不只是一份工作，也不只是一個行業，而是一個召命，一份能夠與神同工的福份，是一生一世的全情投入，需要委身，需要犧牲，需要承認自己只不過是一個人，必須上主的同在和保守，才能成為上主祝福人的流通管子。求主憐憫。❷

總幹事離任暨委任署理總幹事



早於年多前，露茜已跟管理委員會（以下簡稱我們）分享她計劃在今年退下，希望自己能有一點空間。雖然極力挽留，但我們亦體會，對一位在前線奔馳多年的人來說，空間是重要的。不願意地，但帶著祝福，我們接受了露茜於2007年8月31日離任。

在尋覓理想接任人選過程，我們決定委任堵建偉先生為署理總幹事，任期由2007年9月1日至2008年11月30日。熟悉學會的人應對建偉並不陌生。他於1998年加入學會，主要負責編輯、出版和課程等工作。近年來，他亦策劃有關多元社區及少數族裔和諧等項目。我們相信建偉對學會的認識和他的能力必能帶領學會見證上主對世界的創造與拯救。

管理委員會主席
龔立人
2007年7月5日

出版：香港基督徒學會 督印人：胡露茜 執行編輯：堵建偉 編輯助理：朱華香 設計承印：意高設計 ☎3595 1122

地址：香港九龍旺角道11號藝旺商業大廈10字樓 電話：2398 1699 傳真：2787 4765 電郵：hkci@netvigator.com 網址：http://www.hkci.org.hk

本報為非賣品，本報刊只代表各位作者的觀點和立場，文責自負。歡迎轉載，惟請先知會本報執行編輯，並須在轉載刊物上註明出處，及寄贈兩份予本會。（非賣品）