

青年有機廚房：友情與味覺的記憶

本會與新福事工協會合辦為期兩個月的「另類經濟——工作坊系列及實習」已圓滿結束。其中以青年為對象的「青年有機廚房」，讓青年共同發掘有機飲食文化的樂趣。青年透過檢視現行的飲食文化，發現「超值」、「抵食」的食品往往能吸引他們的意欲，卻忽略了食物的質素和味道。後者其實同樣重要，尤其味道所帶出的深層意義——讓人發現「鮮味」在於他們親自下田體驗有機蔬菜的栽種、培育及收割，更領悟到當中的「人情味」。當他們接觸到鄰近的有機農民，了解農民如何透過種植，讓人吃出尊嚴和人情味，並在田園中共建友誼，便洞悉了「味道」在於人道對待食物和自己。時下潮流教青年愛吃「BB」乳豬、「妙齡」乳鴿、春雞、菜苗等，卻剝削了禽畜植物經歷成長的機會，種種的剝削直接破壞了食物的質素，更帶來惡果，如頻頻出現的禽流感、激素、硝基夫南等。

以吃菜苗為例，「種子」是有記憶的，她清楚地記載了上一代如何經歷風雨蟲害，有些會夭折，而能抵擋蟲害的會在葉面留著深刻的傷痕，這些傷痕讓她的下一代抵抗力增強。經過兩、三代之後，她的新生代會更茁壯成長，在風雨和蟲害侵襲之下，生命力依然旺盛。當青年把收割回來的蔬菜烹調試食時，對各種菜蔬的味道一吃難忘，以致他們學會調較火力，只需少許的調味料或鹽已能把菜的鮮甜、剛、柔的性格表現出來，青年也分嚐到菜留下來的味覺記憶。藉此我們體會到，不人道對待家禽植物、奪去它們記憶的同時，人的味覺也會失憶。課程讓青年在有機煮食過程中學習人與人、人與土地、禽畜、植物之間的有機關係。🌱



想出未來

陳麗君「想出未來」妍習坊負責人

自1998年離開社工的正規工作，選擇另闢出路，成為自僱課程導師，我的工作更多元化，也更有成就感。我的服務對象包括婦女、老師、學生、新來港人士、長者、智障人士及其家長、教會小組等。眼見一心想為家庭奉獻一生的女人，反而失去最珍貴的自信、美麗及獨立自主，加深了我對婦女的使命感。2005年，我因「合約期滿」而離職，所負責的婦女組亦因「沒有資助」而要解散，我也感無奈。直至近年認識一位以女性夢想為首而成立公司的女性，她的信念是「神第一，家庭第二，事業第三；你希望人怎樣待你，你也要怎樣待別人」。她肯定了婦女在家庭以外，有建立其事業及經濟獨立自主的理想，讓我重燃對自己及婦女培養的信念，深信上帝要我經歷不同的處境。我開始實踐婦女培訓的生命工程。綜合了社工、香薰治療、個人形象、美容指導等知識，對於助人自助擁有更多知識工具，也突破了建制社工的局限。我希望將我所學的，以生活化的方式去作更多生命影響生命的工作，讓更多人得著益處及造就，我亦有機會自主獨立快樂地助人，以致自己也一同成長，在教學相長間與婦女社群建立友情。感謝主創造了奇妙的植物，也感謝主給我機會及智慧去豐盛女性的自主人生！🌱

詳情參閱：「愛社區：另類經濟網絡」，<http://www.hkci.org.hk>