

學習面對死亡

每年春節過後，都是流感的高峰期。今年卻不一樣，令人懷疑是否和月前的寒冷天氣有關。

當農曆新年和縈繞全城的熱門話題漸退，陸續聽聞朋友及朋友的家人入院及辭世的消息，令人擔憂。這個月初收到一個官方電郵，令我難以相信，春節前一起午膳的朋友突然離世，經了解後得悉，他運動後心臟病發，毫無先兆。

親人的離世，令人難掩哀痛；臨終前的治療及彌留，無疑令家人忐忑不安。這些經驗，似乎只有亡者的親人感受較深，身邊每天營營役役的朋友，常常是輾轉得知。那時，作為朋友的我們，才感覺到死亡近了些。我們的都市，很刻意地將死亡與疾病，和我們分隔開來；將疾病限制在醫院中，將死亡埋葬在墳墓裏。死亡像與我們各不相干。

因此，我盡量迴避死亡及其威脅。對於人終有一死這個事實，總是忌諱。現代醫學以至健康產品都希望延長我們的壽命，保持青春，但對於生老病死的自然過程，不屑一顧。公平地說，這些都來自我們對衰老和死亡的憂慮和恐懼。只談生活，不顧死亡，只是掩耳盜鈴的鴉片策略，我們都暗暗地承認，自己每天都是活在死亡的陰影下。

活在死亡的陰影下，似乎是人生的現實。但為甚麼要將死亡看為黑暗無光？死亡可否充滿光芒？將死亡看為人生的一部分，甚至是人存在的另一種形態又如何？其實，我們恐懼的是死亡，還是瀕死前的痛苦？死亡恐怖，還是任意剝奪人類尊嚴的暴力恐怖？許多暴力的倖存者都告訴我們，活在暴虐之下，生不如死。另一方面，近親的死亡，常令我們思索我們未亡者與亡者的關係。在許多的悼念及分享中，不少朋友都會強調他們與逝世親友的關係，並未因為死亡而終止。因著死亡，他們的關係要轉化，讓自己與亡者保持關係。這種關係告訴我們，生與死並非截然二分，各不相干；反而令我們相信，亡者與未亡者各以不同的形態存在，其關係卻沒有斷絕。

親友的離去，令我們意識到死亡和生命的緊密關係，也提醒我們，應該學習如何面對死亡。

學會動態

哀悼

本會相繼接獲本會會員近親離世之消息，包括管理委員會成員趙善榮先生之母、前總幹事胡露茜女士之姨媽、上屆管理委員會主席龔立人博士之母，以及黃國堯牧師之母，分別於農曆新年前後逝世，本會深表哀悼，求主安慰趙先生、胡女士、龔博士、黃牧師及各家庭。願各位會員、友好及同道在日常生活中彼此守望、記念。

出版消息

社會政策及牧養研究系列小冊子現已出版！系列一「單親家庭」透過不同單親家庭的生命故事，分析政府現行措施中的弊病，並探討教會在家庭牧養方面的神學反省。系列二「種族歧視」透過個案及對《種族歧視條例草案》的分析，讓讀者了解少數族裔的生活狀況及草案之不足。

歡迎於辦公時間親臨學會免費索取，或郵寄索取（填妥網上表格，連同支票或等額之郵票——每套港幣10元，寄「九龍旺角道11號10字樓，香港基督徒學會收」，信封面註明「索取免費書籍」）。



出版：香港基督徒學會 督印人：堵建偉 執行編輯：梁卓群 編輯助理：朱華香 設計承印：意高設計 ☎2631 3594

地址：香港九龍旺角道11號藝旺商業大廈10字樓 電話：2398 1699 傳真：2787 4765 電郵：info@hkci.org.hk 網址：http://www.hkci.org.hk

本報為非賣品，本報刊只代表各位作者的觀點和立場，文責自負。歡迎轉載，惟請先知會本報執行編輯，並須在轉載刊物上註明出處，及寄贈兩份予本會。（非賣品）