

《灵命日粮》讲义

夫妻之间

婚姻是人生大事，婚姻是神所设立的。当神按著自己的形像样式造了第一个人亚当以後，创世记 2:18-25 经文记载：耶和华神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”耶和华神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫什么。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字。那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名，只是那人没有遇见配偶帮助他。耶和华神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体并不羞耻。

神没有把我们造成无所不能、无坚不摧的人，没有把我们造成一个能够独当一面、面面俱到的个体，我们需要配偶的帮助和成全。

中国字“好”这个字是左边一个“女”，右边一个“子”，一男一女合成一个“好”字。

男人是按著神的形像造的，女人也是按著神的形像造的，位分相同，但次序不同。神不是同时造男造女，乃是先造男再造女，并且女人是由男人而出，也是为男人而造。

作丈夫的如果敬畏神、爱妻子、保护妻子，作妻子的敬重丈夫、帮助丈夫、顺从丈夫就好得无比了。但如果作丈夫的不敬畏神、不专一地爱妻子、不顾家庭的需要，作妻子的也不敬重丈夫、不帮助丈夫、不顺从丈夫，这个家庭一定天天吵架，并且为著不幸福的婚姻埋怨神，甚至以“离婚”收场。

当你看到一栋乱七八糟的违章建筑时，你必须先把原先的蓝图拿出来，你发现：“哦，原来原本的设计不是这样的，是人把它改了。该有柱子的地方，人把它拆了；不该有的空间，人把它加盖了。”那怎么办呢？只有一条路，那就是还原回到神起初的设计，顺服神对婚姻的心意。

婚姻的原理是一主一信、一男一女、一夫一妻、一生一世，夫妻之间不可彼此亏负。

圣经玛拉基书 2:15 经文说：“虽然神有灵的馀力能造多人，他不是单造一人吗？为何只造一人呢？乃是他愿人得虔诚的後裔。所以当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。”神有灵的馀力能造多人，他能造出许多的配偶，但是他只造一人，为什么？乃是要我们全心地爱自己的配偶。

晚清一位拥有十三个博士学位的文化奇人辜鸿铭曾经这么说：“男人是茶壶，女人是茶杯，一个茶壶可以配好几个茶杯。”所以一个茶壶有五、六个茶杯不足为奇，这是暗指一个男人

可以有许多妻妾。这是人的谬论，不是神的旨意，因为神不要作妻子的只从丈夫那里领受五分之一的爱，乃是百分之百的爱。神有灵的馀力能造多人，但是他单造一人，为什么呢？乃是要作丈夫的全心全意地爱妻子，作妻子的全心全意地爱丈夫。

神要我们在“爱人”和“被爱”的过程中得到完全的满足，从“分享”和“领受”中生命得到完美的成全，还有，神愿意我们得著虔诚的後裔。当人不尊重婚姻，无论是外遇、家暴、离婚或是多妻、多妾都会给子女带来不好的影响，所以，婚姻人人都当尊重，因为这是神所设立的。

神是爱的源头，他要男女从一个源头领受爱，彼此相爱，进入婚姻，建立家庭，所以在中国内地也把自己的“配偶”叫“爱人”。这种伴侣关系的设计者是神，在神的旨意里夫妻不再是两个人，乃是一体了，并且神所配合的人不可分开。

创世记 2:18 神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”神设立婚姻的目的是让人“好上加好”，只可惜我们看见这几年离婚率正以惊人的速度上升，婚外恋问题也日益严重，很多人的婚姻是在痛苦中度过的。有的人还没有结婚就同居了；有的人结了婚後常常吵架甚至打架；也有的因为个性不合和配偶分居；有的人因为看了太多破裂的婚姻而视婚姻为畏途，心里有了“恐婚症”。

令人遗憾的是，许多人在还不明白婚姻是怎么一回事的时候婚姻已经结束了。

我们经常听到这么一句话：“家家有本难念的经。”是的，全世界只有一本经是好念的，就是“圣经”，因为在圣经里你找到了婚姻的原始蓝图，你看见了神对於婚姻的本来心意。神造了亚当，又从亚当肋骨造出了夏娃。

创世记 2:23-24 经文记载：“那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。”神让男女彼此相属，夫妻成为彼此的依靠，建立安全，建立归属，建立价值，也建立成就。男人心里的依靠不再是父母，而是离开了父母，离开了对父母的依赖而全然地依靠神以及帮助他的配偶。

箴言 31:10-11 经文说：“才德的妇人谁能得著呢？她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。”箴言 18:22 作者说：“得著贤妻的，是得著好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”男人要离开父母，心里依靠妻子、爱妻子，因为神为你造了一个配偶就是要帮助你，你专一地爱她、敬重她，那你这一生就不缺少利益。神造夏娃的方式非常独特，乃是从亚当的肋骨造出的，这里就隐含著婚姻里的“爱”与“关怀”的关系。

圣经到了新约以弗所书 5:25 保罗说：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”28-29 节经文又说：“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。”33 节经文

又说：“然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。”作丈夫的爱妻子，要像爱自己的身子、骨肉一样。今天很多人没有这样的意识、缺少这样的认知，甚至很多人还离不开父母。

如果作丈夫的离不开父母，结了婚还是靠父母、心里依赖父母，特别是靠母亲，就容易产生“婆媳问题”。

我们要有信心相信神在每一对夫妻身上都有够用的恩典。

圣经说：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子。”“爱”是什么？爱是牺牲自己，成全对方。

彼得前书 3:7 圣经提到：“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住（“情理”原文作“知识”），因她比你软弱（“比你软弱”原文作“是软弱的器皿”），与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”前面彼得讲到作妻子的要顺从自己的丈夫，现在话锋一转，照样，作丈夫的要了解他的妻子，按著情理待她，要关心、爱护她，不可以抛弃。

夫妻是一体，是共同的，妻子是和丈夫一起承受生命之恩的。今天夫妻之间很多的问题就出在“沟通”上，很多夫妇之间问题的症结就出在“缺乏沟通”上。有句话说：“女人是用耳朵去接收爱，男人是用眼睛去接收爱。男人的毛病是容易听错，女人的毛病是容易看错，男人和女人的共同毛病是都不肯认错。”又有话说：“男人是土作的，女人是水作的。”男人常常听不进去妻子所说的，总是应付了事。

一位老妈妈已经七十多岁了，每逢提起她的丈夫就说：“他呀，最难沟通了！永远成事不足、败事有余！我们两个最好不要讲话，一讲就要吵架，反正他做他的事，我做我的事，谁都不管谁，这样最好！”

男人难沟通，为什么？因为男人用看的，缺少的是用心聆听、耐心理解，更糟糕的是又不懂得表达，而偏偏女人是用听的，用耳朵来接收爱。女人在情感上又比男性脆弱敏感，禁不起刺激。女人喜欢听贴心的好话，所以作丈夫的要了解、欣赏自己的妻子，要知道妻子的脾气、感受、需要、害怕和期望，要按著知识和妻子同住，多听、多体恤。

箴言 20:5 经文说：“人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。”要了解对方的心思要多用心、多花时间。妻子有好多的话要说，若是作丈夫的懒得听那就很麻烦了！不但如此，还要敬重她。

所以作丈夫的“言语”很重要！“爱”这个字的英文是 Love，有人说 L 就是 Language 言语。女人是用“听”来感受爱，所以不要因为结婚了说话就随便了、变得粗鲁不礼貌。作丈夫的常常会在自己说话的口气和态度上忽略，比如：一回到家里就问：“晚上吃什么？”妻子心

想：“我又不是你的佣人！”如果说：“哇！好香啊，谢谢你，辛苦了，今天又做了什么好吃的菜？”那么妻子的感受就不一样了。

有一次孙大中早上起床之後，我迷迷糊糊地在慢慢地穿袜子，眼看时间来不及了，我的爱人就催我动作快一点，她说：“你在想什么？”我说：“我在想今天要怎么样多爱你一点。”她听了非常高兴，又是帮我烫衬衫，又是帮我做好吃的菜，做好多好多的事情，只因为一句好听的话，我的妻子就帮我做了好多的事。

其实说一句好话难吗？不难！但是我们常常忽略了。

圣经以弗所书 4:29 经文说：“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”

美国知名作家马克吐温曾说：“赞美我一下，我就可以快乐三个礼拜！”所以，爱妻子先从“言语”上开始。不要数落她、刺激她，要理解她，每天想著对於神所带来与我一同承受生命之恩的伴侣，我要怎么样再多爱她一点？怎么样把更多的好处带给她、让她感到更幸福？

箴言 5:18 经文提到：“要使你的泉源蒙福，要喜悦你幼年所娶的妻。”你越爱你的妻子，你的妻子就越可爱；你越不爱你的妻子，越是在言语上冒犯她、刺激她，你的妻子就会变得越不可爱。

保罗说：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子。”爱是一生的学习。我们的“爱”常常是被动的，但是我们的“恨”常常是主动的。“要爱”，表示这是意志上的行动，是理所当然的。妻子是娶来爱的，不是娶来恨的，不要让妻子感到被忽略或者不受重视，要学习多用言语来表达爱。

另外 Love 的第二个字母是 O，O 代表什么呢？O 代表“责任”，Obligation。你要怎么样表达对妻子的爱呢？就是“尽责任”。一个不负责任的丈夫会令妻子很痛苦！在讲到“作丈夫的要爱妻子”之前，圣经以弗所书 5:22-24 先是这么说的：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。”这里说到：“丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。”“头”是做什么的？“头”代表“地位”，“头”也代表“权柄”，但“头”更代表“责任”。

因为是“头”所以会“头痛”的。作丈夫的要负起家庭责任，成为一家之主，所以要有一份正当的职业，不要把养家的责任丢给妻子，什么都不管，要尽责任，要吃劳碌得来的。

另外，Love 的 v 是什么呢？就是德行 Virtue，透过好品格来爱妻子。夫妻二人在婚後要继续学习，继续成长，要继续保有吸引力。很多姐妹结了婚以後在丈夫面前就不打扮了，丈夫看

到的总是邋哩邋遢的一面。婚前金枝玉叶，婚后粗枝大叶，这是不好的！不要只为你的朋友打扮，也要为你的丈夫打扮，表示对他的敬重。

箴言 5:19 提到：“她如可爱的麋鹿，可喜的母鹿。愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。”那么，作丈夫的要在品格上赢得妻子的尊重。一个作丈夫的被赋予属灵责任，就是带领妻子敬畏神、爱神，而若作丈夫的自己先敬畏神，又肯舍己牺牲，有美好的品格，自然就赢得妻子的敬重、乐意顺服。

千万不要说：“我是头，你一定要听我的！”是，在家里你有这个权柄和地位，但是“尊重”是赢来的。勉强的幸福不是幸福，强迫的爱也不是爱。

圣经彼得前书 3:4-6 彼得论到作妻子的要顺服自己的丈夫时说：“只要以里面存著长久温柔、安静的心为妆饰，这在神面前是极宝贵的。因为古时仰赖神的圣洁妇人，正是以此为妆饰，顺服自己的丈夫，就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。你们若行善，不因恐吓而害怕，便是撒拉的女儿了。”如果作丈夫的一昧要求妻子像撒拉那样顺服，而自己却不肯像亚伯拉罕一样敬畏神，那无异是“缘木求鱼”。但若是丈夫爱妻子，愿为妻子舍己，正如基督爱教会，为教会舍己，妻子自然就乐意凡事顺从了。

圣经让我们看见蛇诱惑夏娃，夏娃怂恿亚当，亚当反抗神，就乱了！一个家里的问题是从“头”开始的。今天教会里面如果弟兄做“头”做得很糊涂，那妻子就“顺从”得很委屈。

神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”结果妻子因为害怕丈夫跑掉就“绑住”他。如果你的丈夫要跑掉，拿什么绑也绑不住他。只有回到圣经，一方面建立你的能力和威仪帮助他，一方面存著温柔的心敬重顺服，你就得到你丈夫的心了。

箴言 31:25-29 经文说：“能力和威仪是她的衣服。她想到日后的景况就喜笑。她开口就发智慧，她舌上有仁慈的法则。她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福，她的丈夫也称赞她，说：才德的女子很多，惟独你超过一切！”作妻子的要有能力和威仪，但不是跟丈夫争，让他感到矮你一截，而是赢得他的尊重和信任。

圣经箴言 14:1 经文说：“智慧妇人建立家室，愚妄妇人亲手拆毁。”

箴言 12:4 经文说：“才德的妇人是丈夫的冠冕。”丈夫是头，但妻子是头上耀眼的冠冕。

箴言 18:22 经文说：“得著贤妻的，是得著好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”

最後，Love 的 e 是什么呢？就是情绪 Emotion，透过情绪管理来爱配偶。

家是倦鸟的巢，家是水手的港，而不是另一座“火药库”，所以在家里要避免负面的情绪，在家里不生气，也不要带气回家。

有困难夫妻一起祷告、仰望神，让家里充满和乐的气氛。

有问题要处理，有得罪配偶的地方要认错，要寻求饶恕。

不要作负面的假设，要避免情绪性的言词，不要让婚姻出现裂痕，要学会让过去的成为过去，不要一直过不去，不要老是旧事重提，不要一直往坏处想，要不断地寻找“结婚”的理由，而不是“离婚”的理由，要回到起初的爱，深信神所配合的绝对是最好的，凭信心走完这条婚姻的路。

作丈夫的要常常为妻子祷告，作妻子的要常常为丈夫祷告，要为你们的婚姻感恩。

圣经雅歌是歌颂爱情的伟大篇章，雅歌 2:15 说：“要给我们擒拿狐狸，就是毁坏葡萄园的小狐狸，因为我们的葡萄正在开花。”千万不要让沟通不良的“小狐狸”毁坏了你们的爱情、毁坏了你们的家。要保守自己的婚姻，要守护自己的家，不要给魔鬼留地步。

亲爱的朋友：你和你的配偶之间关系如何？是洋溢著幸福？还是已经“貌合神离”、“渐成陌路”？是如同生机盎然的春天？还是死气沉沉的冬天？

亲爱的朋友：“爱”永远是幸福婚姻的指标，爱不能越来越淡，而要越来越浓。幸福的婚姻会吸引很多人想结婚，基督徒美好的婚姻见证更是会使人把荣耀归给神。我们恳求爱的源头——神在每一对夫妻之间赐下更多的爱！

请我们一起祷告：**主啊，求你帮助我们走出自私，走出自我，帮助我们回到你为婚姻所设计的蓝图里。你是婚姻的主，你能解决我们婚姻里面一切的难题，你能化腐朽为神奇，你能使清水变美酒。主啊，婚姻人人都当尊重。我为所有已婚和未婚的朋友祝福祷告，求你翻转这惊人的离婚数字，求你怜悯许多单亲的家庭，更求你赐下智慧和加倍的爱给正在努力经营婚姻的朋友。祷告祈求是奉靠救主耶稣基督的圣名。阿们！**