

# 《灵命日粮》讲义

## 作个好父亲

### 读经：以弗所书 6:1-4

你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒养育他们。

### 金句：以弗所书 6:4

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒养育他们。

几十年前，美国有一个小朋友，从小就有很大的志向。一天晚上，吃饭时间到了，他还在院子里的弹簧床上跳个不停。他妈妈问他说：“你在做什么？”他说：“我要跳上月球。”妈妈说：“好，跳上月球以后赶快回家吃饭！”这个孩子就是尼尔·阿姆斯壮。1969年7月20日，他代表人类把第一个脚印印在月球上，成为第一位登陆月球的人。如何使我们的家成为一个爱与纪律并行的地方，好让我们的孩子能发挥出所有的潜能来荣耀神，这是我们要一起来关注和思想的。

以弗所书 6:4 保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒养育他们。”保罗在这里好像只是对父亲说，其实这同样适用于作母亲的。按照一般人的看法，“亲子关系”就是让孩子从“依赖”到“独立”的培育过程。到孩子长大了，翅膀硬了，成家立业了，作父母的责任就了了。但是从属灵的眼光来看，父母亲的角色是受托付，要不断地在儿女的生命中建立神的能力，以致到最後放手的时候，孩子们愿意继续依靠神，让神的作为、神的荣耀亲自向他们显明。从幼年百分之百的对父母的依赖，到长大、到如今百分之百对神的依赖。

生身的父母终究是有限的，终有离开的一天，不是儿女永远的依靠。教导孩子认识独一的真神和神所差来的耶稣基督，教导孩子认识神的话语和神在他们身上的旨意，帮助孩子明白神要他成为怎样的人。要带领孩子信靠神、一生仰赖神，不是走在自己的道路上、靠自己的办法，要照著主的教训警戒孩子。创世记 8:21 提到“人从小时心里怀著恶念。”传道书 7:29 所罗门说：“神造人原是正直，但他们寻出许多巧计。”约翰福音 3:19 约翰说：“光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光倒爱黑暗。”

每个人到世上来都是带著罪性，就是亚当犯罪堕落之後的人性。如果没有神的话语，人一出母胎就与神疏远，一离母腹就走错路。诗篇 119:9 诗人说：“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”要让孩子有神的话作为道德的指引，在纪律和自律中长大。要带领孩子认识神，我们的儿女若是敬畏神，就会跟自己立约，并且在神面前立志，愿意作诚实无过的人。

保罗勉励作父亲的要成为孩子生命成长中的积极角色，而不是常常使他们发怒和丧志。保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气。”另外，歌罗西书 3:21 保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”

一个作父亲的可能在哪些方面惹儿女的气呢？第一、不尽责。有的作父亲的不务正业，好吃懒做，游手好闲，不肯好好工作，不尽责，不顾家。不但不拿钱回家，也不关心家人的生活，孩子病了也不管，家里有需要也不顾，当孩子需要他的时候总是见不到人。让儿女从小生活在缺乏中，儿女从小就怨恨作父亲的。弟兄姐妹：你要吃劳碌得来的，六日要劳碌作你一切的工。不要游手好闲，不要不务正业，更不可沾染恶习或吃喝醉酒惹儿女的气。提摩太前书 5:8 保罗说：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此。”我们若是不能照管自己的家，焉能照管神的教会呢？当儿女需要你的时候，不要离他们而去。有的作父亲的不能忍耐，在孩子们还小的时候就遗弃这个家庭，或者对妻子不忠，在外另结新欢，让妻子活在痛苦中，让儿女们在没有父爱的伤害和阴霾中成长。儿女们长大以后没有办法原谅这样一位曾经遗弃过他们的父亲。

我们中间已经结婚暂时还没有孩子或是正打算结婚的弟兄，请你立下心志：不要作没有责任感的父亲；不要惹儿女的气，让儿女因为你不顾家庭而活在伤害和痛苦中。已经有孩子的父亲，请你更加谨慎，若是过去你做得不够好，求主帮助、带领你照著主的教训改正自己的行动作为，走在主所喜悦的道路上。

今天是一个离婚率不断攀高的时代，许多夫妻稍不称心就随意离婚。弟兄姐妹：请听歌罗西书 3:18-19 保罗的劝勉：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。”夫妻之间当存著敬畏基督的心彼此顺服，不要惹儿女的气。要靠主的恩典、照主的教训养育儿女。

第二、一个作父亲的可能在哪些方面惹儿女的气呢？那就是乱发脾气和无理要求。千万不要把儿女当作发泄情绪的“出气筒”，也不要怒中管教儿女。有的作父亲的在“大庭广众”下羞辱孩子，让孩子抬不起头来，感到做人很没有意思。结果闷在心里，成天想离家出走或搬出去住。孩子不听话要有适度的管教和警戒，但是过当的管教就容易给孩子造成情绪伤害，让孩子感到不被爱，感到没有尊严，感到没有价值。“适度”地刺激孩子能让孩子进步，但“过度”刺激孩子就容易伤了孩子的自尊。

孩子的情绪要处理，圣经里面记载，大卫因著没有处理押沙龙的怒气，结果导致押沙龙起来叛变，不但造成家庭悲剧，更险些就让他失去王位。所以要及时修补与儿女破碎的关系，不要拖延，不要让孩子跟你之间形同陌路。有的作父亲的把子女当作自己年轻时没有达到愿望的实现者。把自己的梦想寄托在子女身上，剥夺了他们自主选择的机会。比如：孩子不爱音乐，但你拼命要他学音乐，学钢琴，学小提琴，结果孩子没有兴趣，不但不觉得学音乐是一种享受，反而觉得是折腾，是受罪。你要尊重孩子的选择，不要以作父母的权威把自己未完成的理想强加在孩子身上。

不要老是拿自己的孩子跟别人比较，尤其是中国人好面子，望子成龙，望女成凤。不成龙也要成龙，不成凤也要成凤。但是当给孩子定下太高的标准，孩子尽了力也达不到，就会失了志气，说：“我永远也做不到。”而自暴自弃。弟兄姐妹：要让孩子跟自己比较，当他尽了力以后有了进步，就值得鼓励。

最近新闻里有一位美国耶鲁大学法律系女教授蔡美儿女士，写了一本书谈怎样教养子女，她提倡严格教养，不准看电视，不准玩电脑游戏，不准到同学或朋友家过夜，不准约同学或朋友一起去玩，不准许在任何学科拿到低於 A 的成绩等等“十不准”。她认为中国妈妈比较优越，她的两个女儿品学兼优是她严格管教的结果，所以把母亲的角色变得跟“老虎”一样，成了“老虎妈妈”，这也引起许多广泛的讨论。我认为严格到一个地步让孩子“谈虎色变”也不需要。“揠苗助长”的结果反而误了孩子的一生。管教孩子太严会使得孩子因为达不到要求、感到没有安全感而撒谎。孩子的生命品格比外在的成就更重要。不要让孩子从小活在大人的阴影之下，要让孩子信主重生，从小敬畏神，过敬虔的生活，一生爱神，顺服神，走在神要他走的道路上。

中国妈妈很多时候对儿女干涉太多：“你什丢都不用想，我都帮你想好了，你只要听我的话就好了。什丢事情我都给你包办做主，什丢事情你说的不算，要我说了才算。”结果很多中国家庭的孩子缺少独立性和自主性，妈妈一不在身边就慌了。就好像小鸡没了母鸡，与人相处就缺少自信，容易胆怯、畏缩、消极、怕事。弟兄姐妹：诗篇 144:12 诗人说：“我们的儿子从幼年好像树栽子长大；我们的女儿如同殿角石，是按建宫的样式凿成的。”神造的每一个孩子都是独特的，都有很大的潜能，不要过度保护，也不要揠苗助长。作父亲的需要经常被提醒，不要用苛刻、严厉的态度激动、触怒孩子，使孩子灰心丧志。不要伤了孩子，让孩子怨恨在心。过度地使用作家长的权威会使得孩子放弃自己、失去了进取心，温和的态度反而能赢得儿女的尊敬并且使他们乐意听从。

三、一个作父亲的可能在哪些方面惹儿女的气呢？那就是不良的品行，酗酒、说谎、不走正路。一个儿子的爸爸是小偷，他就在众人面前抬不起头来，他就很自卑。我们不要让儿女背这样的十字架，我们要让儿女感到有光荣。我们的一言一行都给孩子带来榜样，我们所做的孩子都看在眼里。有的人好赌，每次赌输了就回家要钱，跟家人争吵。孩子上学要缴的学费拿去赌光了，赌输了就拿孩子当出气筒，整个家里鸡犬不宁，孩子心里咒诅他爸爸。我要勉励我们中间作父亲的，不要惹儿女的气，要倚靠神，约束自己，要求自己，督促自己，努力让自己的家成为一个爱与纪律并行的地方，让我们的孩子能好好地发挥所有应当发挥的潜能来荣耀神。你要作孩子的榜样，你要多给孩子鼓励，你要赞美孩子的品格，对他自己的超越和进步表达你的欣赏。比如：“很好，你很诚实。”“很好，你能够节制。”“很好，你很守时。”“很好，你很有爱心。”“很好，你能够忍耐。”“很好，你愿意吃亏。”及时的鼓励和称赞不但使孩子得安慰，也能够激励孩子，让他有更好的表现，更能够坚固孩子的信心。

父母要做孩子的“打气筒”，不要让孩子做你的“出气筒”。你要看重品格先於成就，你要对孩子说：“孩子，我要你诚实；孩子，我要你正直。”弟兄姐妹：神把孩子带到我们的家里，我们要尽上教养孩子的责任。箴言 22:6 经文记载：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老

他也不偏离。”你要尽责把孩子带大，并且把孩子带到神的面前，因为这是神的树栽子，这是天父的幼苗。孩子需要你的教导而不是惹动他们的怒气。按著主的教训和警戒养育子女要花大量的时间和精力，要付许多代价，但儿女是无价的，只要他们能荣耀神，只要他们一生走在主的道路上，这一切都不足介意，这一切都值得！愿主帮助我们！

请我们一起祷告：

主啊，求你让我们的儿女按真理而行，成为你所喜悦的人。天父，谢谢你怜恤我们，爱我们，给我们有作父亲的机会。我们为每一个基督徒家庭祷告，让我们乐意遵你旨意而行，作父亲的愿意尽责任、有好榜样，在教养儿女上满有从你来的爱和智慧，能够按著你的道把儿女们带到你面前，让他们在你面前渐渐长大，一生爱你，忠於你。我们中间若有作父亲的觉悟到过去没有好好尽责或者在榜样上不够，求主赦免，更求主加添力量，使每个家庭更和谐，子女更追求，更长进，更能荣耀你。祷告祈求奉靠救主耶稣基督的圣名。阿们！