

《灵命日粮》讲义

作个好父亲

读经：以弗所书 6:1-4

你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒养育他们。

金句：以弗所书 6:4

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒养育他们。

几十年前，美国有一个小朋友，从小就有很大的志向。一天晚上，吃饭时间到了，他还在院子里的弹簧床上跳个不停。他妈妈问他说：“你在做什丢？”他说：“我要跳上月球。”妈妈说：“好，跳上月球以後赶快回家吃饭！”这个孩子就是尼尔·阿姆斯壮。1969年7月20日，他代表人类把第一个脚印印在月球上，成为第一位登陆月球的人。如何使我们的家成为一个爱与纪律并行的地方，好让我们的孩子能发挥出所有的潜能来荣耀神，这是我们要一起来关注和思想的。

以弗所书 6:4 保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照著主的教训和警戒养育他们。”保罗在这里好像只是对父亲说，其实这同样适用于作母亲的。按照一般人的看法，“亲子关系”就是让孩子从“依赖”到“独立”的培育过程。到孩子长大了，翅膀硬了，成家立业了，作父母的责任就了了。但是从属灵的眼光来看，父母亲的角色是受托付，要不断地在儿女的生命中建立神的能力，以致於到最后放手的时候，孩子们愿意继续依靠神，让神的作为、神的荣耀亲自向他们显明。从幼年百分之百的对父母的依赖，到长大、到如今百分之百对神的依赖。

生身的父母终究是有限的，终有离开的一天，不是儿女永远的依靠。教导孩子认识独一的真神和神所差来的耶稣基督，教导孩子认识神的话语和神在他们身上的旨意，帮助孩子明白神要他成为怎样的人。要带领孩子信靠神、一生仰赖神，不是走在自己的道路上、靠自己的办法，要照著主的教训警戒孩子。创世记 8:21 提到“人从小时心里怀著恶念。”传道书 7:29 所罗门说：“神造人原是正直，但他们寻出许多巧计。”约翰福音 3:19 约翰说：“光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光倒爱黑暗。”

每个人到世上来都是带著罪性，就是亚当犯罪堕落之後的人性。如果没有神的话语，人一出母胎就与神疏远，一离母腹就走错路。诗篇 119:9 诗人说：“少年人用什丢洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”要让孩子有神的话作为道德的指引，在纪律和自律中长大。要带领孩子认识神，我们的儿女若是敬畏神，就会跟自己立约，并且在神面前立志，愿意作诚实无过的人。

保罗勉励作父亲的要成为孩子生命成长中的积极角色，而不是常常使他们发怒和丧志。保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气。”另外，歌罗西书 3:21 保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”

一个作父亲的可能在哪些方面惹儿女的气呢？第一、不尽责。有的作父亲的不务正业，好吃懒做，游手好闲，不肯好好工作，不尽责，不顾家。不但不拿钱回家，也不关心家人的生活，孩子病了也不管，家里有需要也不顾，当孩子需要他的时候总是见不到人。让儿女从小生活在缺乏中，儿女从小就怨恨作父亲的。弟兄姐妹：你要吃劳碌得来的，六日要劳碌作你一切的工。不要游手好闲，不要不务正业，更不可沾染恶习或吃喝醉酒惹儿女的气。提摩太前书 5:8 保罗说：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。不看顾自己家里的人更是如此。”我们若是不能照管自己的家，焉能照管神的教会呢？当儿女需要你的时候，不要离他们而去。有的作父亲的不能忍耐，在孩子们还小的时候就遗弃这个家庭，或者对妻子不忠，在外另结新欢，让妻子活在痛苦中，让儿女们在没有父爱的伤害和阴霾中成长。儿女们长大以后没有办法原谅这样一位曾经遗弃过他们的父亲。

我们中间已经结婚暂时还没有孩子或是正打算结婚的弟兄，请你立下心志：不要作没有责任感的父亲；不要惹儿女的气，让儿女因为你不顾家庭而活在伤害和痛苦中。已经有孩子的父亲，请你更加谨慎，若是过去你做得不够好，求主帮助、带领你照著主的教训改正自己的行动作为，走在主所喜悦的道路上。

今天是一个离婚率不断攀高的时代，许多夫妻稍不称心就随意离婚。弟兄姐妹：请听歌罗西书 3:18-19 保罗的劝勉：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。”夫妻之间当存著敬畏基督的心彼此顺服，不要惹儿女的气。要靠主的恩典、照主的教训养育儿女。

第二、一个作父亲的可能在哪些方面惹儿女的气呢？那就是乱发脾气和无理要求。千万不要把儿女当作发泄情绪的“出气筒”，也不要在怒气中管教儿女。有的作父亲的在“大庭广众”下羞辱孩子，让孩子抬不起头来，感到做人很没有意思。结果闷在心里，成天想离家出走或搬出去住。孩子不听话要有适度的管教和警戒，但是过当的管教就容易给孩子造成情绪伤害，让孩子感到不被爱，感到没有尊严，感到没有价值。“适度”地刺激孩子能让孩子进步，但“过度”刺激孩子就容易伤了孩子的自尊。

孩子的情绪要处理，圣经里面记载，大卫因著没有处理押沙龙的怒气，结果导致押沙龙起来叛变，不但造成家庭悲剧，更险些就让他失去王位。所以要及时修补与儿女破碎的关系，不要拖延，不要让孩子跟你之间形同陌路。有的作父亲的把子女当作自己年轻时没有达到愿望的实现者。把自己的梦想寄托在子女身上，剥夺了他们自主选择的机会。比如：孩子不爱音乐，但你拼命要他学音乐，学钢琴，学小提琴，结果孩子没有兴趣，不但不觉得学音乐是一种享受，反而觉得是折腾，是受罪。你要尊重孩子的选择，不要以作父母的权威把自己未完成的理想强加在孩子身上。

不要老是拿自己的孩子跟别人比较，尤其是中国人好面子，望子成龙，望女成凤。不成龙也要成龙，不成凤也要成凤。但是当给孩子定下太高的标准，孩子尽了力也达不到，就会失了志气，说：“我永远也做不到。”而自暴自弃。弟兄姐妹：要让孩子跟自己比较，当他尽了力以後有了进步，就值得鼓励。

最近新闻里有一位美国耶鲁大学法律系女教授蔡美女士，写了一本书谈怎丢样教养子女，她提倡严格教养，不准看电视，不准玩电脑游戏，不准到同学或朋友家过夜，不准约同学或朋友一起去玩，不准许在任何学科拿到低於 A 的成绩等等“十不准”。她认为中国妈妈比较优越，她的两个女儿品学兼优是她严格管教的结果，所以把母亲的角色变得跟“老虎”一样，成了“老虎妈妈”，这也引起许多广泛的讨论。我认为严格到一个地步让孩子“谈虎色变”也不需要。“揠苗助长”的结果反而误了孩子的一生。管教孩子太严会使得孩子因为达不到要求、感到没有安全感而撒谎。孩子的生命品格比外在的成就更重要。不要让孩子从小活在大人的阴影之下，要让孩子信主重生，从小敬畏神，过敬虔的生活，一生爱神，顺服神，走在神要他走的道路上。

中国妈妈很多时候对儿女干涉太多：“你什丢都不用想，我都帮你想好了，你只要听我的话就好了。什丢事情我都给你包办做主，什丢事情你说的不算，要我说了才算。”结果很多中国家庭的孩子缺少独立性和自主性，妈妈一不在身边就慌了。就好像小鸡没了母鸡，与人相处就缺少自信，容易胆怯、畏缩、消极、怕事。弟兄姐妹：诗篇 144:12 诗人说：“我们的儿子从幼年好像树栽子长大；我们的女儿如同殿角石，是按建宫的样式凿成的。”神造的每一个孩子都是独特的，都有很大的潜能，不要过度保护，也不要揠苗助长。作父亲的需要经常被提醒，不要用苛刻、严厉的态度激动、触怒孩子，使孩子灰心丧志。不要伤了孩子，让孩子怨恨在心。过度地使用作家长的权威会使得孩子放弃自己、失去了进取心，温和的态度反而能赢得儿女的尊敬并且使他们乐意听从。

三、一个作父亲的可能在哪些方面惹儿女的气呢？那就是不良的品行，酗酒、说谎、不走正路。一个儿子的爸爸是小偷，他就在众人面前抬不起头来，他就很自卑。我们不要让儿女背这样的十字架，我们要让儿女感到有光荣。我们的一言一行都给孩子带来榜样，我们所做的孩子都看在眼里。有的人好赌，每次赌输了就回家要钱，跟家人争吵。孩子上学要缴的学费拿去赌光了，赌输了就拿孩子当出气筒，整个家里鸡犬不宁，孩子心里咒诅他爸爸。我要勉励我们中间作父亲的，不要惹儿女的气，要倚靠神，约束自己，要求自己，督促自己，努力让自己的家成为一个爱与纪律并行的地方，让我们的孩子能好好地发挥所有应当发挥的潜能来荣耀神。你要作孩子的榜样，你要多给孩子鼓励，你要赞美孩子的品格，对他自己的超越和进步表达你的欣赏。比如：“很好，你很诚实。”“很好，你能够节制。”“很好，你很守时。”“很好，你很有爱心。”“很好，你能够忍耐。”“很好，你愿意吃亏。”及时的鼓励和称赞不但使孩子得安慰，也能够激励孩子，让他有更好的表现，更能够坚固孩子的信心。

父母要做孩子的“打气筒”，不要让孩子做你的“出气筒”。你要看重品格先於成就，你要对孩子说：“孩子，我要你诚实；孩子，我要你正直。”弟兄姐妹：神把孩子带到我们的家里，我们要尽上教养孩子的责任。箴言 22:6 经文记载：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老

他也不偏离。”你要尽责把孩子带大，并且把孩子带到神的面前，因为这是神的树栽子，这是天父的幼苗。孩子需要你的教导而不是惹动他们的怒气。按著主的教训和警戒养育子女要花大量的时间和精神，要付许多代价，但儿女是无价的，只要他们能荣耀神，只要他们一生走在主的道路上，这一切都不足介意，这一切都值得！愿主帮助我们！

请我们一起祷告：

主啊，求你让我们的儿女按真理而行，成为你所喜悦的人。天父，谢谢你怜恤我们，爱我们，给我们有作父亲的机会。我们为每一个基督徒家庭祷告，让我们乐意遵你旨意而行，作父亲的愿意尽责任、有好榜样，在教养儿女上满有从你来的爱和智慧，能够按著你的道把儿女们带到你面前，让他们在你面前渐渐长大，一生爱你，忠於你。我们中间若是有作父亲的觉悟到过去没有好好尽责或者在榜样上不够，求主赦免，更求主加添力量，使每个家庭更和谐，子女更追求，更长进，更能荣耀你。祷告祈求是奉靠救主耶稣基督的圣名。阿们！