

《灵命日粮》讲义

无从下手

经文：路加福音 11:1-10

耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说：“求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。”耶稣说：“你们祷告的时候，要说：‘我们在天上的父（有古卷作“父啊”），愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上如同行在天上（有古卷无“愿你的旨意云云”）。我们日用的饮食，天天赐给我们。赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶（有古卷无末句）。’”耶稣又说：“你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去说：‘朋友，请借给我三个饼，因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有什么给他摆上。’那人在里面回答说：‘不要搅扰我，门已经关闭，孩子们也同我在床上了，我不能起来给你。’我告诉你们：虽不因他是朋友起来给他，但因他情词迫切地直求，就必起来照他所需用的给他。我又告诉你们：你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得著；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”

金句：诗篇 120:1

我在急难中求告耶和华，他就应允我。

弟兄姐妹：我们的祷告是否常常留於被动？是否祷告的时候常常不知道要跟主说什么？“我怎么祷告呢？要从哪里开始呢？”这是很好的问题。神是听祷告的主，他是又真又活的，是为我们成全诸事的耶和华。他爱我们，他乐意向我们侧耳，他又赐下施恩叫人恳求的圣灵在我们里面催促我们、感动我们祷告。神要我们凭著信心来到他施恩的宝座前，藉著祷告深化和他之间的关系。诗篇 145:18 经文说：“凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。”雅各书 4:8 雅各说：“你们亲近神，神就必亲近你们。”只要我们存著诚心和充足的信心寻求他，绝对不会落空。彼得前书 3:12 彼得说：“主的眼看顾义人，主的耳听他们的祈祷；惟有行恶的人，主向他们变脸。”神乐意藉著我们的祷告把我们所求的赐给我们，好让我们知道他实在是顾念我们、爱我们。约翰一书 3:22 使徒约翰说：“并且我们一切所求的，就从他得著，因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。”

只要我们遵守神的命令、行他所喜悦的事，我们一切所求的就从他得著。雅各书 5:16 雅各说：“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”这里雅各说义人的祷告是极有能力、大有功效的。谁是“义人”呢？就是明白神的心意、心存正直、敬畏神、远离恶事的人。一个义人是照著神的旨意求、照著神的吩咐求。约翰一书 5:14-15 使徒约翰说：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求於他的，无不得著。”

弟兄姐妹：祷告不是以我们的“需要”为中心，而是以“神的旨意”为中心。我们照著神的旨意求、我们盼望神的旨意成全，他就听我们。所以今天我们要在一切属灵的智慧 and 悟性上

满心知道神的旨意，好叫我们的祷告是奉主名求的祷告，是尊主名为圣、被圣灵所引导、在神旨意里的祷告。很多时候我们误以为祷告就是列出一张“愿望清单”向神一一报告，以为祷告就是我们把支票开好了然後求神签字。弟兄姐妹：祷告不是以我们的“私欲”为中心，而是以“神”为中心，祷告不是一连串流水帐式的报告，也不是忧虑的重复又重复。马太福音 6:7-8 耶稣说：“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们，因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”

耶稣说“他们以为”，以为什么呢？以为祷告能感动神，以为祷告能改变神，以为祷告能够摇动神的手，以为话多了必蒙垂听，这都是对祷告的误解。祷告是你照著对神的认识顺服他，来到他的面前向他倾心吐意，把你的重担卸给他。神顾念我们，他以恩典为年岁的冠冕，他以仁爱 and 慈悲为我们的冠冕，他用美物使我们所愿的得以知足，以致我们如鹰返老还童。中国常话说：“无事不登三宝殿。”按著人堕落的本性我们不喜欢祷告，又因为不认识神以致於很多时候我们祷告错了，但神怜悯我们，罗马书 8:26-27 保罗说：“况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照著神的旨意替圣徒祈求。”

英国知名的基督徒文学家鲁益师（C.S.Lewis）曾说：“如果神实现了我所有愚昧的祷告，那我我现在真不知道在哪里了。”弟兄姐妹想想看：过去我们曾经有过多少愚昧的祷告？传道书 5:2 提醒我们：“你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言，因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。”祷告是奉耶稣的名又认识自己的罪，诚实感谢神，向神祈求心中所愿而又合乎神旨意的事。不在於话多、话少，而在於每句话的份量。

路加福音 18:9-14 经文记载：“耶稣向那些仗著自己是义人，藐视别人的，设一个比喻，说：‘有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站著，自言自语地祷告说：‘神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的，都捐上十分之一。’那税吏远远地站著，连举目望天也不敢，只捶著胸说：‘神啊，开恩可怜我这个罪人！’我告诉你们：这人回家去比那人倒算为义了。因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。’”

法利赛人祷告的内容尽是自夸，他的话很多，但是耶稣怎么说呢？耶稣说：“法利赛人站著，自言自语。”什么意思呢？法利赛人讲给自己听，他在自我欣赏。他跟谁祷告？他跟自己祷告。英文圣经说：“He prayed to himself.” 他的祷告里面尽都是“我……我……我……”神不听他的祷告，神看他在那里“自言自语”。但是那个税吏远远地站著，连举目望天也不敢，只捶著胸说：“神啊，开恩可怜我这个罪人！”够了，短短一句话，已经达到神的耳中。

弟兄姐妹：我们怎么祷告？从何处开始？从“态度”开始，你要除去心中的骄傲和一切的虚假，存著诚实敬畏的心谦卑在神面前，不要冒失开口，也不要心急发言，因为知道你是在跟神祷告。那我们怎么祷告呢？路加福音 11:1 经文记载：“耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说：‘求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。’”耶稣怎么说呢？耶稣说：“你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。’”祷告不是对空气讲话，而是对

造空气的神讲话。神是我们在天上的父，是万有之源，是万福之本；他是你的父，也是我的父；我们是他造的，也是属他的；我们是他的民，也是他草场上的羊。他在天上立定宝座，他的权柄统管万有。

耶稣接著说：“愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上如同行在天上。”
弟兄姐妹：祷告的中心不是你我，而是神。所以祷告的时候不要围著“我”打转，一直说“我”。“哦，我怎样怎样……，我怎样怎样……。我要这样，我要那样……。”弟兄姐妹：祷告要多说“你”，神才是焦点，你是在跟神说话。你看旧约历代志下 20:5-6 约沙法王的祷告，经文说：“约沙法就在犹大和耶路撒冷的会中，站在耶和華殿的新院前，说：“耶和華我們列祖的神啊，你不是天上的神吗？你不是万邦万国的主宰吗？在你手中有大能大力，无人能抵挡你。””弟兄姐妹：祷告的焦点是神。“主啊，你的名，你的国，你的旨意，你的权柄，你的荣耀……。”你以神为中心祷告，先求他的国和他的义，主应许：“这些东西都要加给你们了。”

为什么我们要把祷告的焦点放在神的身上而不放在自己的身上呢？以赛亚书 43:7 经文说到：“凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所作成、所造作的。”启示录 4:11 经文又说：“我们的主，我们的神，你是配得荣耀、尊贵、权柄的，因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。”我们是神为自己的荣耀创造的，我们是因他的旨意被创造而有的。我们在哪里？我们在他的旨意里。耶稣说：“你们祷告的时候，要说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上如同行在天上。’”我们祷告的时候要以敬畏谦卑的态度在神面前思念他的名。你可以称颂神，用“赞美”作为祷告的开始。我们称颂神创造的大能，赞美他可称颂的圣名。你看诗篇第 8 篇、诗篇 19 篇、诗篇 104 篇，诗篇 139 篇都是称颂神创造伟大的诗篇。

再来，我们为著神的本性感谢他。感谢神！耶和華有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。他没有按我们的过犯待我们，也没有按我们的罪孽报应我们。他向我们所怀的是赐平安的意念，不是降灾祸的意念。各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的。他是众光之父，在他没有改变，也没有转动的影儿。耶和華所行的无不公义，他所作的都有慈爱。我们为著神的本性感谢神，我们为著神过去信实的带领赞美他，为著他所给的各样帮助称谢他。感谢神在我们身上的美好旨意！感谢神在基督里所赐下各样天上属灵的福气！感谢神救我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

在主祷文里，耶稣接著说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”或者说：“我们日用的饮食，天天赐给我们。”弟兄姐妹：神是“耶和華以勒”的神，他是“以便以谢”的神。主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”你要信服神，你要信靠天父信实的供应。他是厚赐百物给我们享受的神，所以不要忧虑。

耶稣又说：“免我的债，如同我们免了人的债。”路加福音的记载是：“赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人。”什么意思呢？主要我们对人心存饶恕，乐意与人和好。还有

“天天靠主的大能胜过试探。”耶稣说：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”更准确地说：“不叫我们进入试探，救我们脱离那恶者，就是魔鬼。”这样，我们跟神的关系、跟人的关系、跟物质的关系、跟魔鬼的关系清楚了，我们在神的旨意里好好作人。

今天很多人感叹：“做人好难哪！”我们每天有好多好多的问题。当神的爱子耶稣基督道成肉身在地上作人的时候，四卷福音书里所记载耶稣讲的第一句话就是：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗？”今天我们有家庭责任要尽，我们在社会 and 人群中间扮演许多的角色，我们面对许多的挑战，我们有很多的需要，但我们知道我们生活、动作、存留都在乎神。主若愿意，我们就可以活著，也可以作这事或作那事。弟兄姐妹：你要把这一切事交托给神，随时祷告，随处祷告，时时倚靠。任何时候祷告都是最好的开始！

请我们一起祷告：

主啊，当我正感到无从下手、不晓得该怎么祷告的时候，是你的恩手牵引著我。我好像一个学走路的孩子在属灵的道路上摸索，谢谢你牵著我的手，用你的训言引导我，用你的恩手扶持我、建立我。谢谢你给我这样的特权能向你说话。主啊，我舌头上的话你没有一句不知道的。谢谢你照著我的本像爱我，因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。主啊，世上的国都要过去，但你的国是永远的，你永远掌权，国度、权柄、荣耀都是你的，我们把一切的颂赞荣耀都归给你！祷告感谢奉靠救主耶稣基督的圣名。阿们！