

# 《灵命日粮》讲义

## 禁止嘴唇

### 读经：箴言 10:13-23；13

明哲人嘴里有智慧，无知人背上受刑杖。智慧人积存知识，愚妄人的口速致败坏。富户的财物是他的坚城，穷人的贫乏是他的败坏。义人的勤劳致生；恶人的进项致死（“死”原文作“罪”）。谨守训诲的，乃在生命的道上，违弃责备的，便失迷了路。隐藏怨恨的，有说谎的嘴，口出谗谤的，是愚妄的人。多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。义人的舌乃似高银；恶人的心所值无几。义人的口教养多人，愚昧人因无知而死亡。耶和華所賜的福，使人富足，并不加上忧虑。愚妄人以行惡為戲耍，明哲人却以智慧為樂。

### 金句：箴言 10:19

多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧。

倫敦聖保羅大教堂的建築有一個奇特之處，稱為“耳語廊”。有一個網站如此解釋這個名字緣由：“你面對拱廊一端牆壁輕聲說的話，會經由這座大教堂的巨型圓頂清楚傳到對面的牆壁。”換句話說，你可以和朋友坐在聖保羅大教堂兩面遙遙相對的牆壁旁對著牆壁悄聲對話。這個奇特現象一方面成為聖保羅大教堂的一大特色，一方面也提醒我們：我們私底下談論他人的閑言閑語，都會像在耳語廊說話一樣容易被傳開來。而且這些閑言閑語不僅會散播到各處，也會對他人造成極大的傷害。這也許就是為何聖經常常勸誡我們：要留意自己如何說話。充滿智慧的所羅門王說：“多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧。”（箴言 10:19）讓我們彼此勸勉，不要再说無益、傷人的閑言閑語了；讓我們學習保持靜默並克制自己的唇舌；“求主助我小心言語；謹慎自己口舌嘴唇；不要傳說流言蜚語；不用話語謀殺他人。”閑言止于智者！

常話說：“謠言沒有腿可以走遍天下。”閑言閑語最會破壞人際之間的關係。詩篇 15:1-3 大衛說：“耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？就是行為正直，作事公義，心里說實話的人。他不以舌頭譏謗人，不惡待朋友，也不隨夥譏謗鄰里。”神不喜悅我们以舌頭譏謗人，不喜歡我們惡待朋友，更厭惡我們隨夥譏謗鄰里。羅馬書 1:29-31 保羅提到那些故意不認識神的人所行種種不合理的事，他說：“裝滿了各樣不義、邪惡、貪婪、惡毒（或作“陰毒”），滿心是嫉妒、凶殺、爭競、詭詐、毒恨，又是譏毀的、背後說人的、怨恨神的（或作“被神所憎惡的”）、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造惡事的、違背父母的、無知的、背約的、無親情的、不憐憫人的。”32 節，保羅說：“他們雖知道神判定行這樣事的人是當死的，然而他們不但自己去行，还喜欢別人去行。”請我們留意，其中有幾樣是跟言語有關的，包括“譏毀的”、“背後說人的”、“捏造惡事的”。此外，提摩太后書第三章還提到“好說謊言”，這些都是神眼中的惡、神眼中的罪。我們舌頭上的話，神沒有一句不知道的。神鑒察我們的心，他從遠處知道我們的意念。所以我們不要以為說別人的閑話沒關係，要知道這是神不喜悅的，是蒙恩的人不該做的。約翰福音 10:10 主耶穌說：“盜賊來，无非要偷竊、

杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。”那叫人生命毁坏的就是盗贼。别人若因为我的闲言闲语生命受亏损，我就成了神眼中的盗贼。所以我们不但不可在别人背后说人闲话、好说谰言或随夥毁谤邻里，甚至不要和这样的人结交。箴言 20:19 经文说：“往来传舌的，泄漏密事；大张嘴的，不可与他结交。”什么样的人“大张嘴的”？就是那些爱说闲话的人，不可与他们结交。他每次找你就是要说别人的闲话，就是要你随著他一起毁谤。圣经提醒我们不要和这样的人交往，免得受他影响。弟兄姐妹：要勒住自己的舌头，要守住自己的嘴唇。“多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。”马太福音 12:36-37 主耶稣说：“我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭你的话定你为义；也要凭你的话定你有罪。”

神对我们所说的话是很认真的。凡我们讲的话，连讲过的“闲话”在审判的日子句句都要供出来。所以要小心我们的言语，凡是关乎别人的话，在我们说出口之前先问自己：“这是真的吗？”“我这么说有爱心吗？”“我需要说吗？”“我这么说恰当吗？”古希腊哲学家苏格拉底曾说：“在你说话以先，请你用三个筛子把它过滤过，第一个筛子就是“真实”，你说的是实话吗？第二个筛子就是“善意”，你是出于善意吗？第三个筛子就是“重要”，你有必要说吗？其他的都是渣子，是你不需要说的，说了有害无益，说了徒增困扰。”所以基督徒的话要说得少、要精简、要说得好、要三思而后言，言语宁可寡少，也不要多言。“慎言”是很重要的操练，孙大中曾经分享过早期内地会一位负责同工孙德生弟兄讲过一段语重心长的话，他说：“基督徒的工作和见证受到拦阻，多数是因为在言语上犯罪。他们可能逃避肉体中许多大罪，但是他们往往容忍和原谅自己嘴唇所犯的罪。”我们的口可能成为我们事奉最大的拦阻，给自己制造许多不必要的麻烦。千万不要低估“耳语”、“闲言”可能给人带来的伤害。箴言 25:18 经文说：“作假见证陷害邻舍的，就是大槌，是利刀，是快箭。”这是语言谋杀。犹太民间有这么一个小故事：“一个爱说闲话的犹太人偶尔说了一位拉比的坏话，但后来因为他良心不安，就来跟这位拉比道歉。他说：“拉比，有一天我不经意地说了你一些坏话，我感到很不对，我心里过意不去，非常抱歉，我怎样弥补呢？”拉比就要他带著一个羽绒枕头到广场去，让他割破这个枕头，然后收拾散开的羽毛。当这个犹太人遵照吩咐把羽绒枕头在广场上割开之后，枕头里的羽毛漫天飞舞，最后检回来的只有几根，其他的都检不回来了。”弟兄姐妹：我们说出去的话都收不回来了，我们因为在话语上的不谨慎给人造成的伤害要怎么收回来？都收不回来了。我们多么容易把一件小事过度渲染，加上自己主观的评论、猜疑，让人弄不清楚是真是假，而人都会对事情存有“好奇心”，对别人或者别人所做的事情都感兴趣，所以“八卦新闻”、“小道消息”常常不径而走。箴言 18:8 经文说：“传舌人的言语，如同美食深入人的心腹。”人喜欢听闲言闲语，也喜欢聊闲言闲语，好像喜欢美食那样。很多时候神的话我们听不进去，重要的道理我们不愿意听，但是闲言闲语一来，我们的耳朵立刻就竖起来了，我们的精神就来了。一个爱听闲话的人自然有人找他说闲话。你有爱听闲话的习惯吗？求主帮助你改过来，不要把时间、精神浪费在这些事情上。基督徒要热心传福音、要讲道，不要爱传闲话。要热心听道、爱慕神的话语，而不是爱听闲话。要知道那些在你面前说别人坏话的人，也会在别人面前说你的坏话。当你随夥毁谤邻里的时侯，要知道下一个被毁谤的人就是你。所以让我们远离闲言，不说、不传，也不听。让我们用祷告取代闲言闲语，不在别人背后批评论断，而是为他祷告。当有人在别人的背后批评论断、议论是非、说得口沫横飞的时候，请你记得提醒他——“那我们为他祷告吧！”箴言 26:20

经文说：“火缺了柴就必熄灭，无人传舌，争竞便止息。”我们要有属天的智慧，要做智慧人，不要做糊涂人、愚昧人。不要专门去听那些搬弄是非的话，而且不经查证就信了，然后再把它传出去，又因为人爱听，以后你就专门讲这样的话。箴言 11:14 说：“无智谋，民就败落；谋士多，人便安居。”一个教会闹分裂、吵得不可开交，经常就是因为我们的智慧不够、我们智慧不足、我们爱心也不够。一个有智慧的人、有见识的人懂得以大局为重、顾全大局，我们要作神忠心、良善、有见识的仆人，要有从上头来的智慧。雅各书 3:17-18 说到：“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”让一切对人批评论断的传言到我们这里就化为祝福和祝愿。求主赐给我们爱人的心，求主帮助我们的爱心是有根有基的，帮助我们远离“随夥毁谤邻里”的试探。让我们以恩慈相待，存怜悯的心，不要因为嫉妒人而说闲话中伤人。我们要学习大卫这样的祷告：“耶和华我的磐石，我的救赎主啊，愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。”（诗篇 19:14）求主帮助我们放下心中的优越感、心中的骄傲，我们心存谦卑，各人看别人比自己强、别人比自己重要。不要贪图虚浮的荣耀，不要贪图虚名彼此惹气、互相嫉妒，而是彼此相爱、彼此建立，照著主所喜悦的去行。

今天社会上所需要的不是更多毁谤的话、责难的话、嘲笑的话，而是安慰人、造就人、鼓励人的好话。有一个残疾青年，因为天生残缺，经常有人嘲笑他。有一次他心情非常恶劣，他对自己说：“今天前前后后已经有二十个人讥笑过我，如果我再听到有一个人讥笑我、戏弄我，我就去死，我就结束自己的生命，我觉得活著没有意思！”结果，不久他就遇到一个小女生。他心想：“我只要从她口里再听见一句嘲笑我的话，我就结束自己的生命。”没想到小女生对他说：“嗨，你好吗？你今天看起来很不错啊！”一句好话就让他打消了要自杀的念头。亲爱的弟兄姐妹：我们的耳朵听什么？我们的舌头说什么？以赛亚书 50:4 说：“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。”所罗门说：“智慧人的舌头，是医人的良药。”求主帮助我们不要说话浮躁、不要不经大脑，帮助我们说话带著和气、带著温柔、带著爱。今天教会花很多时间去化解不当的言语所带来的纷争，结果耽误了服事、拖延了圣工。弟兄姐妹：粗心的话可能引起纷争；无情的话可能伤及生命；合宜的话可以减少压力；仁慈的话能把伤口治愈。箴言 15:23 所罗门说：“口善应对，自觉喜乐，话合其时，何等美好。”箴言 15:1 所罗门又说：“回答柔和，使怒消退。”单单[口善应对，话合其时]这八个字就足以让我们思想许久。让我们随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。讲话不费力，但是讲完之后，我们却要为刚才所说的负起最大的责任。雅各书 3:2 雅各说：“原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。”一个人能够在话语上没有过失是很难的，我们太容易纵容自己的舌头，在口舌上犯罪。圣经告诉我们，我们的舌头就像船上的舵一样，它是随著自己的意思转动，我们就是“掌舵的”，求主帮助我们作一个谨慎的掌舵者，懂得三思而后言。

请我们一起祷告：主啊，求主说明我不说闲话、不传谣言，求主让我在言语上越来越像基督，求主禁止我冒失发言，求主让我懂得勒住舌头，求主让我的心被你所洁净，让我的心意念被你的爱所充满。赦免我过去经常以口犯罪、说了很多不合宜的话。求主赐我受教的心，求主用你的灵光照我，用你的道建造我，让我得知真道以后，就不再回头走在错误的道路上。

祷告祈求奉靠救主耶稣基督的圣名。阿们！