

《灵命日粮》讲义

不再痛苦

读经：哥林多前书 15:51-57

我如今把一件奥秘的事告诉你们，我们不是都要睡觉，乃是都要改变；就在一霎时，眨眼之间，号筒末次吹响的时候；因号筒要响，死人要复活成为不朽坏的，我们也要改变。这必朽坏的总要变成不朽坏的；这必死的总要变成不死的；这必朽坏的既变成不朽坏的；这必死的既变成不死的；那时经上所记“死被得胜吞灭的话。”就应验了。死阿！你得胜的权势在那里？死阿！你的毒钩在那里？死的毒钩就是罪，罪的权势就是律法。感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。

金句：哥林多前书 15:55

死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里？

当你信了耶稣以后，你会不会为着一件事情感到困惑，信了耶稣为什么事情没有更顺利，反而大小困难不断？为什么主耶稣不保佑我？为什么主耶稣常常让我遇到难处，是不是祂不爱我？

不是的，神是独一全智的神。祂的意念非同我们的意念；他的道路非同我们的道路。天怎样高过地，照样，祂的道路高过我们的道路；祂的意念高过我们的意念。神向我们所怀的是赐平安的意念，并不是降灾祸的意念。

约伯记 37:10-13，经文说到，“神嘘气成冰；宽阔之水也都凝结。祂使密云盛满水气，布散电光之云；这云是藉他的指引游行旋转，得以在全地面上行他一切所吩咐的，或为责罚，或为润地，或为施行慈爱。”神的作为奇妙，祂荣耀彰显在天地之间，祂的大能也彰显在我们身上。

神让云引游行旋转，到这里，到哪里，在这里降下透雨，滋润大地，施行慈爱。在那里，却叫洪水泛滥为要责罚恶人。祂许可我们经历苦难，好借着苦难来洁净我们，借着苦难使我们与祂更亲近。借着苦难，使我们的公义，如光发出；使我们的公平，明如正午。借着苦难使我们成熟长进，更像祂的爱子耶稣基督。借着苦难，使我们的信心经过试验，使我们生出忍耐。不但如此，祂借着苦难，预备我们成为安慰的使者。哥林多后书 1:4，保罗说：“我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”

一个经历过苦难又以信心得胜的人，他有最大的安慰的力量。一个深深认识神，深深感受神的爱有多么大的人，他用信心讲出来的话，就带着最大安慰的力量。

所以神所许可的苦难总是带着荣耀的目的。当约伯受苦，不明白为何神要他受这样的苦的时候，他存心忍耐，把自己交托给神。雅各书 5:11，雅各说，“你们听说过约伯的忍耐，也知

道主给他的结局，明显主是满心怜悯，大有慈悲。”彼得前书 4:19，彼得说，“所以那照神旨意受苦的人，要一心为善，将自己灵魂交与那信实的造化之主。”

神是发慈悲的父，赐各样安慰的神。祂所行的无不公义，祂所做的都有慈爱。中国的孟子对于人性受苦有过这样觉悟，他说，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

美国知名基督徒作家杨腓力弟兄曾写过一本名叫《无语问上帝》，这本书是特别写给处在“对神失望”的低谷中的基督徒，与他们一起探讨三个基督徒不深藏在心里的问题：神公平吗？神保持沉默吗？神隐藏了吗？

其实神完全了解我们的苦情，祂体恤我们的负面情绪。祂没有撇下我们，也没有丢弃我们，环境不如预期，不等于祂不爱我。人算什么？不过像天平上的微尘，万民就如水桶里的一滴。在浩瀚的宇宙里，我们是何等的渺小。神是创造万象，引导群星的主。祂的带领，祂的安排，祂的许可，祂的拦阻，祂的任凭都是我们测不透的。直等到我们进入祂的圣所，与祂有一样的眼光，领受属天的视野，我们才会恍然大悟，说“神啊，全能者啊，你的作为大哉！奇哉！万世之王啊，你的道途义哉！诚哉！”

马丁路德说过一句话，他说，信心就是把“为什么”钉在十字架上。我们的主曾经在人性受苦，他并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样；只是他没有犯罪。祂不是不爱我们，而是要使用我们在试炼中所学习的功课，去影响他人的生命，成为别人的祝福。他要照着我们受苦的日子和遭难的年岁，安慰我们，叫我们喜乐。所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。

诗篇 84:5-6，诗人说，“靠你有力量，心中想往锡安大道的，这人便为有福。他们经过流泪谷，叫这谷变为泉源之地；并有秋雨之福，盖满了全谷。”

主虽以艰难给我当饼，以困苦给我当水，却不把我撇得孤苦，祂必指引我当行的路。不要在不如意的环境中唉声叹气，说，“我的道路为何向耶和华隐藏？”而要顺服神的主权，仰望祂的恩典。

照着神的旨意受苦的人是有福的，主必不忘记，祂必要亲自安慰你。有一个真实的事情发生在英格兰，一位名叫约瑟芬的女士，她有一个九岁的女儿，很可爱，她很喜欢这个女儿。有一天当她靠近家门的时候，她的女儿太过兴奋，跑出来要迎接她，竟一不小心从家里的阳台上摔了下来，当场摔死在约瑟芬女士的面前。约瑟芬女士不能接受这个事实，她不断的问神，“为什么？为什么让这么残忍的事实临到她，为什么在她的眼前，拿走了她最爱的女儿？为什么让这样的悲剧发生。”神没有回答。

有一段时间，约瑟芬女士消沉下来，整天想她的女儿。后来有一位隔壁的老太太提醒她说，

“我知道你很爱你的女儿，为此，你茶不思，饭不想的。但是，请你看看，在你的周围还有许多的小孩，得不到这样的爱，何不把你的爱发散出去呢？”这番提醒，使得约瑟芬女士醒悟过来，她努力的在英格兰投入照顾孤儿的工作，在她手里建立了超过一千间的孤儿院。

在平顺的日子里，我们很难感受到别人的苦楚，并且成为别人的安慰。根据英国《每日邮报》的报导指出，研究发现，有钱人在辨识情绪的测验表现上比较差，因为他们不需要依赖别人就能解决问题，所以相对欠缺同理心。但是没有经济能力，需要依赖别人的人，对别人的需要就很敏感，在体察他人的情绪上表现的比有钱人要好很多。主知道这一切，凡是祂所许可发生在我们身上的事情，都带着神圣的目的。

一位丧失儿子的母亲，问一位饱经人生风霜的年老的哲学家，“我要怎么样才可以克服心中那股刻骨铭心的悲伤？”老哲学家说，“我很愿意帮助你，不过你首要带些芥菜种子给我。”妇人说，“这容易。”老哲学家接着说，“但必须要从一个从来没有任何损失或悲伤的家庭得到它。如果这个家庭从来没有任何不幸的遭遇，你从他们的手里收下芥菜种子。”

妇人很勤快的开始寻找，起先她以为很容易就可以得到。但是没有想到，她所拜访的每一个家庭，都有很多悲惨的故事，甚至很多不幸的事情悲惨的程度远远超过她的丧子之痛。她才发现原来“家家有本难念的经”，人生并不是像她所想象的那样。

最后那个妇人空着双手回来，一粒芥菜种子也没有要到。她回到老哲学面前，叹了口气对老哲学家说，“原来我是这么自私，我一直以为我是天底下最可怜的人，但是经过这次跟人要芥菜种子的行动才发现，原来悲伤是人所难免的。”

老哲学家露出了一丝笑容说，“你现在已经学会了一个宝贵的功课。你走出了自己的心灵世界，认识了别人的悲伤，你开始同情别人，安慰他们，这样一来，你自己的悲伤也就减轻了，不是吗？”

弟兄姐妹，没有一个家庭是没有流过眼泪的，没有一个屋檐底下是没有叹息的。神是使人有盼望的神，祂所给的安慰是我们在平顺的环境里没有机会感受得到的。痛苦不是使我们远离祂，而是与祂更亲近。诗篇 147:3，诗人说“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。”当你转向神的时候，你会经历到神怎么样擦干你的眼泪，带领你的人生进到更丰盛的地步。

1904 年马丁夫人 (Civilla Durfee Martin) 和她丈夫马丁牧师去探访一位会友杜立德太太。这位杜立德太太瘫痪在病床上已经二十年了，她的丈夫已经是半身不遂必须坐轮椅。在人看来，夫妻两人的境遇真的很不好，应该是愁容满面，信心软弱。可是出忽意料之外的，他们两人非常喜乐。

马丁夫人问躺在病床上的杜立德太太，“你是否会因为生这样的病，瘫痪在床而心里沮丧？”杜立德太太说，“当我想到天父的眼目看顾麻雀，同时也看顾我的时候，我又怎么会沮丧呢？”

听了这番话，马丁夫人深受感动，在这次探访之后不久，她就写下了《祂看顾麻雀》这首诗歌。歌词说到：

祂看顾麻雀

1. 为何灰心常怨叹？为何黑影弥漫？为何心灵觉孤单？甚至欲脱尘寰？
 耶稣是我的良友，万福赐我享受，祂既看顾小麻雀，深知我必蒙眷佑，
 祂既看顾小麻雀，深知我必蒙眷佑。
2. 我听救主温柔声，除去你心忧情，安息主怀多恬静，毫无疑惧战惊；
 有主引领在前头，步步跟随祂走，祂既看顾小麻雀，深知我必蒙眷佑，
 祂既看顾小麻雀，深知我必蒙眷佑。

副歌：我唱，因我得自由，我唱因我无忧，

 我救主既看顾麻雀，深知我必蒙眷佑。

弟兄姐妹，你要把你的重担卸给神，他必抚养你。祂不误时，也不误事。不要继续在焦虑、疲惫、恐惧不安中打转，要仰望神。诗篇 46:10，主说，“你们要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”

主耶稣基督既然用祂权能的命令托住万有，祂也必用祂够用的恩典托住你。千万不要在苦难中气馁，也不要在挫折中灰心。不要因为事情不顺就远离神，而要知道神每时每刻顾念着你。祂可以直接干预，解决我们的难题，或是用隐藏的方式回应，操练我们的信心。无论如何，万事都将因祂而成为美好。让我们歌颂祂，赞美祂，像无忧的麻雀，飞跃在树梢间，飞翔在蓝天上，让世人知道祂是又真又活的。

请我们一起祷告：主啊，恳求你借着今天的信息对我们的心说话，你是我的力量，是我的避难所，是我在患难中随时的帮助。感谢你用慈爱的双手，用温柔的话语，抚慰我破碎的心。虽然我看不见你，但是我知道你正眷顾着我，听我的祷告。求主帮助我更深的认识你，更多的信靠你。祷告祈求是奉靠救主耶稣基督的圣名。阿们。