

诗篇系列：喜怒哀乐的人生

1. 义人道路（诗 1）

- 现实人生：处处呈现不同观照
 - 有是恶谋、有是罪人的路、有是亵慢座位
- 蒙福人生：总能追随真神法则
 - 义人喜爱耶和华律法，愿日思夜想
- 终极人生：众要面对真神审问
 - 能否如大树般结果子，且屹立稳当？
 - 是否像义人般的路途，为父神所识透？

2. 人算什么（诗 8）

- 本相：人本如婴孩一般软弱无力
- 救恩：人却蒙父神眷爱把放心上
- 工作：人亦奉派代管大地与洋海
- 敬拜：人当把荣耀归神高歌祂名

3. 要到几时（诗 13）

- 人生总有落在**苦况**的时刻
 - 父神忘记不顾
 - 仇敌大大欺压
 - 内心愁苦难耐
- 人生从苦境转回须**等候**神
 - 祈求免受敌害
 - 祈求身心康健
 - 祈求灵性复兴
- 人生须**及时**倚靠天父慈爱
 - 祂有救恩喜乐
 - 祂有丰厚恩惠
 - 人应敬拜歌颂

4. 不在你外（诗 16）

- 我们要懂得投靠神：因祂是我们至大的好处
- 我们要懂得享受神：因祂是我们至美的产业
- 我们要懂得亲近神：因祂能使我们安定稳固
- 我们要懂得追随神：因祂引导我们走生命路

5. 主是牧者（诗 23）

- 主本是我的牧者
- 祂供我一切所需
- 祂使我身心安舒
- 祂导我经历危难
- 祂使我得胜仇敌
- 祂坚固使我蒙福
- 祂恩爱毕生随从
- 我当委身亲其所

6. 藏身之处（诗 32）

- 神是人理想藏身的所在
 - 祂能使人脱离苦难
 - 祂赐下救恩乐歌
- 神予人稳妥藏身的原因
 - 从祂处找到赦免
 - 祂能消除人的罪咎
- 神让人藏身祂处的方式
 - 人可寻找祂
 - 人祷告认罪
 - 人承认过犯
 - 人坦白不瞒
- 神是人稳妥藏身的保证
 - 祂教导劝戒
 - 祂眼目不离
 - 祂慈爱环绕

7. 信实为粮（诗 37:1-9）

- 我们在世人中难以找到真的信实
 - 多有作恶与行不义的
- 我们在天父里才能找到真的信实
 - 世人可以以祂为乐
 - 世人可以以祂的信实为粮
- 我们以神信实为粮才得深深经历祂
 - 经历祷告得蒙应允
 - 经历公平如同正午
 - 经历祂保守不行恶
 - 经历候祂者承地土

8. 惟主是望（诗 39）

- 我们既不靠舌头也不扬寿数
 - 因舌头易招犯罪
 - 因不能掌控年岁
- 我们也不像世人只夸口积蓄
 - 世人常忙乱一团
 - 世人时犯罪受责
 - 世人均愚顽蒙羞
- 我们只能全心仰赖主是盼望
 - 因我们不忘客旅角色
 - 因我们明白宽容在主

9. 忧闷之时（诗 42-43）

- 忧闷因未能亲近向主敬拜
 - 日夜不断蒙受讥讽
 - 难过未能往殿敬拜
- 忧闷因遭受欺压受主遗弃
 - 神好像忘记丢掉我们
 - 仇敌欺压辱骂在眼前
- 忧闷之际不忘记真实敬拜
 - 仍求告神作真实引导
 - 仍向神弹琴敬拜歌颂

10. 是避难所（诗 46）

- 因神是我们避难所，我们不至於惧怕
- 因神是我们避难所，我们经历祂帮助
- 因神是我们避难所，我们靠祂得胜利

11. 挣选的城（诗 48）

- 神拣选的城，比世上君王更显为大
 - 君王在她前会惊惶逃跑
 - 君王显得像疼痛的产妇
- 神拣选的城，远胜世上军事的力量
 - 祂用东风打破他施的船
 - 神坚固祂的城直到永恒
- 神拣选的城，百姓看为极大的荣耀
 - 他们在祂殿中念祂慈爱
 - 他们数点传说直到后代
 - 他们赞美祂名直到地极

12. 专等候神（诗 62）

- 我们得专主等候，因祂有救恩
- 我们须专心等候，因为盼望也在祂
- 我们能专心等候，因为慈爱与能力都属祂

13. 切慕上主（诗 63）

- 切慕上主，因祂是人的寻求与渴慕
- 切慕上主，因祂是生命、能力与慈爱
- 切慕上主，因为我们日夜均需要祂
 - 祂是祷告对象
 - 祂是想念对象
 - 祂更是夸胜仇敌的一位

14. 万民颂主（诗 67）

- 万民颂主，因祂有怜悯，愿赐福，且是真光
- 万民颂主，因祂是道路，也是救恩
- 万民颂主，因祂供应，且行公义审判

15. 除你以外（诗 73:25-28）

- 除主以外，天地间我们并没真爱慕
- 有主同在，我们不怕经历身心衰败
- 靠主亲祂，我们获益蒙福传扬颂祂

16. 忧患之时（诗 77）

- 人会表现心灵不安，且发出极大烦躁
- 人又充满不解困惑，且发出心灵问号
- 人要追想上主奇事，观其历史大作为
- 人更惊叹上主创造，要看祂奇妙脚踪

17. 便为有福（诗 84）

- 渴想主殿亲近祂者，便为有福
- 靠主有力朝圣主道，便为有福
- 倚靠上主任祂殿中，便为有福

18. 智慧的心（诗 90:1-12）

- 求智慧的心，能体察人生的短暂
- 得智慧的心，能参透人生的罪恶
- 参智慧的心，能饱得人生的慈爱

19. 颂主恩惠（诗 103）

- 要颂赞主，祂有恩典慈爱（1-5 节）
- 要颂赞主，祂具公义法则（6-10 节）
- 要颂赞主，祂体恤与饶恕（11-18 节）
- 要颂赞主，祂权统管万有（19-22 节）

20. 祂救了我（诗 116:1-19）

- 称颂主！祂救了我的灵魂（1-4 节）
- 称颂主！祂救了我免跌倒、死亡（5-11 节）
- 称颂主！祂救我使我懂得称颂感恩（12-19 节）

21. 上行之诗（诗 120-134）

- 有说是朝圣者每年上耶路撒冷守节时，在路上边行边唱的诗歌。根据律法（出 23:14-17 及申命记），所有以色列男丁必须一年三次朝见耶和华。当这些朝圣者从各处往耶路撒冷时，有时他们在路上相遇，因此成了一大群人。他们一路前行时就引声歌唱这 15 篇诗。
- 有说这是祭司们在圣殿里唱的诗。他们进入耶和华的殿要到外院有 7 个台阶，然後再走 8 个台阶才上到内院；总共有 15 个台阶。很可能在百姓们一同上来，要敬拜耶和华时，供职的祭司每上一阶就唱一首诗。
- 也有说是以色列百姓馀民，从被掳之地归回国时唱的。他们因背逆了神被掳到巴比伦去。虽然如此，由於神的怜悯，他们被掳 70 年後蒙神恩领归回到犹大地。诗篇 126 篇正说出这个意思。
- 上行诗篇篇幅短，最长的也只有 18 节，诗的结构前後常用重复字句。这是希伯来特殊体裁，也是为互相唱和之用。

22. 我的帮助（诗 121）

- 主是我们的帮助
- 主时刻保护帮助
- 主施行一切可及来保护帮助
- 主的保护帮助使人安稳平安

23. 蒙福享福（诗 128）

- 遵道蒙福
- 劳碌享福
- 家庭得福
- 信仰蒙福
- 後代得福

24. 深处祷告（诗 130）

- 人生的深处
- 上帝的究察
- 等候的操练
- 上帝的拯救

25. 要赞美祂（诗 150）

- 赞美主是人生真正的福气
- 用一切可能的乐器来赞美
- 在圣所及所造世界地极赞美
- 因著神的能力作为美德赞美
- 凡有生命力的都当赞美