

我们是否感觉到，我们的担子很重，以致我们要问神：“我还要背负这个担子，到什么时候呢？神啊，你明白我受的苦和我的感受吗？”我们曾否感觉到，人生就像一条很长的地道，在尽头之处没有亮光的，神似乎也不会拿走我们的重担。我们每个人，都背负了不同的重担。有些是暂时的，轻省的，有些是很重的。但最差劲的是，我们要自己一个人，背负所有的重担。这并非神对我们的心意。

这次的信息是“彼此担当重担”。但你说：“我自己已经有很多重担了，不要叫我背负别人的重担。”

但是，当我们愿意分享别人的重担时，我们自己的重担可能会更轻省。

加拉太书六章一节正是处理这个特别的题目。它开始的时候，说到有些人陷入罪中，基督徒的回应是要分担这个担子。加拉太书六章一节说：

[1]弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。

这里讲到，当一个人在道德上失败了，其他信徒就要把他挽回过来，使他得到赦免、鼓励，纠正。我们不应骄傲、自负，否则我们也会受到试探，相反，我们要以温柔的心挽回他们。保罗在第二节又说：

[2]你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

[3]人若无有，自己还以为有，就是自欺了。

[4]各人应当察验自己的行为。这样，他所夸的就专在自己，不在别人了，

[5]因为各人必担当自己的担子。

从表面看来，这段经文似乎是有矛盾的。第二节说：“各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”但在第五节却说：“各人必担当自己的担子”。其实，“重担”和“担子”是两个不同的字眼。在第二节，重担是指一个很沉重的，压制性的重担，是一种强加在人身上的重压。

而第五节“担当自己的担子”的意思是说，要实践自己的义务，完成自己的责任或工作。这是我们要处理的事。我们应该要完成我们份内的工作和责任。

在第二节，保罗说“各人的重担要互相担当”，他是指另一种重担。这是一种我们感受到的重压。通常在我们生活的处境中，发生了一些不妥当的事情之后，我们就会感受到重压了。这些经历会把我们带进低落和沮丧里。我们想寻求出路，但找不著。我们会称它为“重压、云雾和重担”。

这些重担是从哪里来的呢？有时候，这是我们做了某些行动之后的后果。比如是，我们犯了错误，犯了罪，或是做错了决定。有人要背负沉重的经济压力，因为他们之前做了错误的决定。他们以为这些决定是对的，其实是错的。这会为我们带来重担。

当然，有些重担是撒但加给我们的。撒但是一个控告者，它是那位定我们的罪的。许多人天天活在云雾中，在被定罪的压力下生活。撒但指控他们说：“你这么差，毫无用处。看看你的过去是多么差劲。”虽然神已经释放了他们，他们却永远不能从过去中得到释放。有一种敌意、愤怒、苦毒、愤恨，或是一个不饶恕的灵在困扰著他们。他们不能饶恕自己。于是，他们的心灵就活在这种重担之下了。

当然，神也会将重担给我们，因为圣经说：“各人的重担要互相担当”。所以，我们的重担有些是来自自己的，有些是撒但加给我们的，也有一些是神给我们的。比如是作父母的，可能常常会有负担，为儿女祷告。我们也有负担，为父母和配偶祈祷。

有些时候，神会忽然提醒我们，要为某人祷告。我们就会打电话给他们，询问他们有什么需要。

但对方给我们的答案可能是“没有什么呀。”如果神把他们放在我们的心里，而他们却察觉不到需要的话，这可能是因为他们对自己的状况不太敏感。

所以，当神感动我们，催迫我们去接触某个人的时候，通常是神要在他身上动工。他们可能醒觉，也可能不醒觉。

我们有责任去担当别人的重担。我明白，当我们受到很深的伤害之后，我们是不愿意担当别人的重担的。我们说：“我自己的重担已经够多了，你还叫我担当别人的重担，这样会把我压死的。”我明白这一点，但我只想告诉你，要让我们自己的重担更轻省，其中一个最好的方法，就是分担别人的重担。而且我们是有这个责任的。在这段经文中，保罗说：“各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”

这个神圣的责任，是有一个原因的。看看加拉太书五章十四节：

[14]因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。

在马太福音二十三章三十九节，耶稣说，第一条诫命是：要尽心去爱神，其次，就是爱人如己。在这里，神叫我们担当别人的重担。我们就是爱别人，如同爱自己一样。这是我们的义务。

基督的模式也是这样的。如果耶稣基督不是背负了我们的重担，我们所有基督徒都是丧失的，是永远与神隔绝的。不过，因为基督担当了我们的罪，我们的罪才会得到赦免，我们的名字被记录在羔羊的生命册上。我们在神里面，有永远的保障。本来是我们应当承担的罪担，耶稣基督在十字架上为我们承担了。以耶稣为我们的救主是一回事，以祂为我们生命的主，却是另一回事。

假如神对我们说：“我已经赦免了你的罪，其余的事，你自己处理吧！”我们如果没有神的话，我们的生命一定不能够处理得很好。

所以，耶稣是一个完美的典范。在彼得前书二章二十四节说：“他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。”所以，我们可以得到救恩，是由于耶稣承担了我们的罪担。

马太福音十一章二十八节说：

[28]凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

[29]我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。

耶稣常常背负我们的重担，祂是完美的典范。

神说，祂已经预定我们，效法祂儿子的模样。如果我们要效法耶稣，我们必须学习，担当别人的重担。我们要帮助别人，除掉他们的担子。这是作为神儿女的一部分责任。

这些重担可以有不同的形式。这些可能是一种属灵的负担。比如说，一位年青人快要毕业了，但他不知道神想他毕业后作什么。神可能会感动他，寻求神的旨意，如何抉择前面的路。这是一个莫大的担子。

有两位正在谈恋爱的人，差不多要结婚了。他们想做正确的决定，他们愿意委身顺服神，他们要知道，这是否神的旨意。这也是一个莫大的担子。

我认为，一位活在圣灵中的信徒，最经常要处理的事，就是要寻求神的旨意。特别是在做决定的时候，当我们没有掌握到足够的资料作决定，我们的心理会有很大的压力，不知何去何从。这种担子，是神加给我们的属灵重担。

第二方面是情感上的重担。这可能是因为与某些人相处的过程中，曾经受过一些伤害。他们可能是我们很亲爱的人，我们很想对方能够改变，但我们不可能改变他们。所以，我们要承担那些情感上的重担、伤害和压力。

又有可能是，我们不能饶恕自己的过去。这些事

情已经是很遥远的了，但我们完全不能够赦免自己。这是我们所背的重担。又有可能是，我们在一些关系上，产生了愤怒、敌意和苦毒。这些情绪进入了我们的生活中，我们就要承担它了。

我们的表情和身体状况，会显示出我们有这些重担。这些挫折、焦虑等等的情绪，令到我们容易激动。我们有被拒绝的感觉，因为我们忘记不了，父母在我们还小的时候，曾经说了些侮辱的说话，把我们赶出家门的经历。我们的肉体或情感，可能曾经被虐待过，或者是遭遇过性侵犯。我们一直会背负著这些重担，直至我们可以分享出来，让神把这个重担挪走。情感上的重担，是有很多类型的。

身体的残疾是一种肉体上重担。除非神在他们身上行奇妙的神迹，否则，他们要一辈子背负这个重担。这不因为他们犯了什么的错。

有些人要承担经济上的重担。在我们的国家，很多人没有受过教育，什至是文盲的也很多。因此，他们要过著很贫穷的生活，经济的担子很重。

有人会怪责他们，为什么自己不努力。我们不是在他们的处境中，我们不会完全明白，当中种种的成因。无论这些重担怎样来的，神说：“我们的重担，都要彼此担当。”

我们不可以选择性地，背负别人的重担。我们不能说，我们不喜欢，或是觉得不适合。耶稣从没有说过：“当你的重担得到释放之后，你就要彼此担当别人的重担了。”因为保罗说：“这是我已学会的。我靠著那加给我力量的，凡事都能做。”所以，当我们有千斤重担的时候，我们仍然可以分担别人的担子。保罗又说：“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。”这就是说，虽然我们有自己的担子，也能够分担别人的担子的。

保罗说：“当我以为自己面对不到的时候，神就教导我说：我的恩典是足够你用的。”

事实上，我们是有责任分担别人的重担的。无论对方所背负的重担有多重，如果我们愿意分担的话，对方的重担就会轻省了。我们分担得越多，对方就越轻省。

保罗说：“各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”我们同情受伤的人，分担他们的烦恼、伤痛和困难。我们这样做，不单可以帮助别人，而且是正在做耶稣所做的事。我们正在实践最大的诫命。我们不但爱神，也爱我们的邻舍，如同爱自己。

我们怎样去分担别人的重担呢？首先，我们要醒觉别人的需要。如果我们不敏感别人的恐惧、需要和伤害，我们是不能够分担别人的重担的。

所以，神要赐圣灵给我们。圣灵住在我们里面，让我们知道我们的需要。神说：“他要引导你们，明白一切的真理。”圣灵所做的一件事，就是使我们的灵，能够敏感到别人的需要。

这些重担，可能是因著罪而来的，可能是从撒但来的，也可能是神放在我们生命中的。如果是出于神的话，神一定会说明给我们知道。然而，神是不会定信徒的罪。祂总是张开双手，随时准备赦免、洁净，让我们从罪疚的捆绑中得到释放。

我们要醒觉周围所发生的事，敏感别人的需要，我们才可以分担别人的重担。

第二个原则，就是要接纳别人。我们要愿意按著别人的现况来接纳他们。我们对某些事物，会有某程度的歧视偏见。有时候，我们必须要有这种的辨别，否则我们会作出很多不智慧的抉择。但当我们要爱人，要担当他们的重担时，我们就不能要求对方先要达到我们的道德水平。如果他们不符合我们的标准，我们便不肯他们的重担，故意推搪说自己没有时间。这样是不行的。我们先要愿意接纳对方的现况。

有些人已经把生命搞到一团糟。所以他们没有我

们穿得这么整齐，没有我们赚的钱多。他们可能也没有受过教育，也很难适应我们的生活圈子。然而，神爱他们，他们受过伤害，很需要别人帮助，分担他们的重担。

如果有人向他们显出一点点的真诚，属神的爱，他们的生命可能会有很大的改变。

我们也可以看到，耶稣在这方面的榜样。耶稣从来不会挑选，谁应该去爱，谁的重担才应该背负。祂不是说：“凡劳苦担重担的人，属于这一类型的，都可以到我这里来，我就使你们得安息。”耶稣背负受伤害的人的重担，不管他们是什么背景，在怎样的处境之下。祂是背负别人重担的人，祂说我们要效法祂的样式，无论别人的伤害是什么，我们都愿意分担。

耶稣在地上的时候，从没有企图要背负每个人的重担。虽然祂在十字架上所背负的是全人类的罪，但当祂在世上服事的时候，祂并没有到处走，把所有的时间花在背负别的人的重担上。因为祂也花很多时间训练门徒和祈祷。

耶稣不是爱每一个人的吗？我的意思是说，耶稣在祂的血肉之躯里，是不可能承担每个人的重担的。但感谢主，耶稣已经不再活在祂的肉身之内了，所以主耶稣基督，可以对我们说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”这个应许是祂给每一个人的。我们可以在同一时间，或者在不同的时间来到主面前，都是完全是没有拦阻的。

耶稣基督背负了我们的重担。祂叫我们也要彼此担当别人的重担。我们要接纳别人的现况，在帮助别人之前，不可要求别人，先要达到我们的标准。

我们是否愿意帮助那些受到伤害的人，背负他们的重担呢？还是，我们把自己的范围限制于我们的家人、最亲密的朋友，或者是那些符合我们标准的人，在我们生活的圈子里的人，与我们的经济背景差不多的人呢？这并非神所说的教导。耶稣说：“你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”

我们刚才分享了两个原则。第一个是要醒觉需要，第二是要接纳别人。没有这两点，是行不通的。第三个原则，是要付出时间。

这是什么意思呢？耶稣在地上的时候，没有花时间去满足每一个人的需要。神也没有要求我们要这样做。当人有需要的时候，通常他们会找教会的牧师。但他们的牧师也不一定在他们期望的时候来到。他们会问：“为什么他不来呢？”我们要知道，即使我们的教会不是很大，牧师也不可能满足我们每个人的需要。没有一个人可以满足所有人的需要。所以，神才会叫我们要“彼此担当重担”。

我们有没有想过，有些人对自己的牧师有很高的要求。在一间人数不多的教会中，我们会期望牧师会探访每一个人。我们有没有想过，牧师自己也有重担呢？我们有没有为祂祷告呢？还是，我们总是要求祂去背负我们的重担呢？虽然我们教会的牧师很乐意与我们一起，分担我们的重担，但他们总是分担不了这么多。所以，我们需要问自己：“神啊，我怎样可以帮忙去分担其他人的重担呢？”

教会是一个群体，她需要我们每一个人参与。我们不能单单倚赖牧师与我们分担重担。这就是为什么神要我们分担彼此的重担了。