

沟通在我们的生活中至为重要，在我们所遇见的人中，在我们所面对的事情中，都少不了沟通。作为神的儿女，我们不但要懂得怎样与人沟通，我们更要学习怎样与神沟通。因为我们除了与人建立关系之外，还与神建立关系。与神沟通跟与人沟通一样，都是双向的，包括说话和聆听两部分。只是大部分的基督徒都只著重于向神说话，吐露自己的心声和要求，而不太懂得聆听神。

让我们一起学习如何聆听神。到底我们怎样才能领会神所说的，知道自己所明白的没有错呢？神的渴望向人说话，神也经常向人说话，神要指示人当行的路，当作的事，因为神在每一个人身上都有特别的计划和目的。让我们看看以赛亚书五十章四节，这节经文说：“主耶和華賜我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人，主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。”

经文所说的受教者，原文的意思是一个学习者，这里说神给以赛亚先知一个学习者的舌头，让他能够成为疲乏者的帮助，去帮助那些感到疲乏无力的人。然而，怎样成为一个可以帮助人的学习者呢？其中一个很重要的元素，就是学习聆听神的声音。有三方面的概念是我们必须有的，首先是我们都具有聆听神声音的能力。须知道，不是每一个人都能听见神的声音，因为聆听神只是局限于属神的人，就是基督徒而已，其他不信耶稣的人，即使渴望听听神的声音，也是不能。神给予我们能力去聆听祂的声音，我们不是用身体的器官耳朵去聆听神，我们乃是用心灵。这也说明了为什么不信耶稣的人无法听得见神的声音，因为他们的心灵是沉睡的，是未苏醒的，所以不能听见。我们不是用耳朵聆听神，也不是用思想聆听神，或者用感情聆听神，与神沟通，我们乃是用心灵去认识神，神是透过心灵向我们说话的。

当我们相信接受耶稣为救主的时候，圣灵就进入我们的心中，居住在里面，这使我们可以聆听神的声音，因为三位一体神的圣灵住在我们里面，向我们说话，把信息传达给我们，让我们明白神的心意和指示。若说听从神的声音，是从我们的心灵开始的，圣灵住在我们里面，向我们的心灵说话，我们属神的心灵就接收从圣灵而来的声音和信息，这是我们和神沟通的方法。若没有圣灵内住，我们就无法聆听和明白神的声音。这一点十分重要，是我们聆听神声音的一个基础。第二方面，我们要认识到的是神向我们说话的方式。神不错是向我们的心灵说话，但是神是藉著什么来向我们的心灵说话呢？我们怎样学习去聆听神呢？今天很多人都说渴望听见神的声音，然而却又没有门路，到底神会透过什么方式向人说话呢？一般来说，有三个方式都是神常用的，就是透过祂的话，透过别人和透过环境，向我们说话。神的话就是指圣经，是神向人的启示，神很多时候就是藉著圣经来向人说话，指示人该怎样行。如果我们连圣经都不看，很少翻阅，我们根本就没有给神机会和途径来向我们说话，这也难怪我们一直都听不见神的声音了。

因此，要聆听神的声音，我们得花时间去研读圣经和默想圣经。圣经是神永生之道，满载神的法则和启示，我们属神的人不可不读。神除了透过圣经来向人说话外，还透过一些人来向我们说话。我们都知道，人的话不可尽信，我们不是要听所有人的话，所有人的意见，即使神是透过某人向我们传达信息，但是圣经依然是那准绳，圣经是永恒不变的，是我们行事为人的唯一标准。所以，任何我们从人所听见的话，都必须拿到圣经面前，让圣经去判断它的真伪，与圣经真理吻合的，我们才可以接受；若是与圣经真理有违背和

抵触的，我们则要拒绝。

有时候，神按著我们的程度和当时的环境，神知道我们需要一些听得见的话，所以神也会透过某人，把祂的信息传达给我们，这方式神并不常用，但是神也会用。我们不能局限神用什么方式，又或者是指令神用什么方式向我们说话，神自有祂的主张，有绝对的主权，是我们不能质疑的。唯一我们可以肯定的，就是神所行的一切事，都不会与祂的本性相违，而神所给予的一切命令和吩咐，都必然有圣经作为支持。至于神作事的方式，千变万化，不能尽说，圣经说神行大事不可测度，神行奇事不可胜数。我们不能把神局限在一个框框里，不然我们就变成了神。

我们怎样判别某人传递给我们的信息来自神，是神透过祂给我们的呢？我们可以看看圣经，让圣经为我们确定，看是否真的是来自神，或只是某些人的理论。当我们说要用圣经对照时，这又回到一个基本的问题上，就是我们对神的话认识有多少，若是我们根本不熟悉神的话，很少读神的话，我们又怎样对照，怎样知道是否跟圣经吻合呢？其实，要聆听神的声音，最重要的莫过于认识神的话，熟习神的话，把神的话藏在心里，这样我们凡事能够以神的观点为观点，我们有神的看法和原则，就容易分辨出某些说法来自人，或者是来自神了。

神除透过圣经和身边的人向我们说话外，有时还会透过环境向我们说话。须知道，信徒若故意犯罪，这罪必然影响他和神之间的关系，也使他无法听见神的声音。当我们犯罪的时候，圣灵会为我们忧伤，而这会影响我们对神声音的接收能力，所以我们要小心自己内里的情况，要经常求圣灵光照，指出我们里面隐而未现的过犯，并且要即使处理和对付，好让我们能够敏感于神的声音。

要是我们渴望听神的声音，我们应该抱怎样的态度呢？我们可以怎样做，才能听见神的声音呢？下面有些原则，希望你可以应用到实际生活中。首先，我们必须知道，神实在乐意向我们说话，这一点我们不用怀疑，神的目的是希望我们懂得怎样聆听祂的声音，好让我们这一生能够走在正路上。不论我们打开圣经，或是默想神的话，神都可以随时向我们说话，神希望我们随时随地都有颗乐意聆听的心，并且对神的声音有敏感的反应，以致不论什么时候，神向我们说话，我们都能听见。在我们的生活中、工作里，神时刻都可以向我们说话，而我们是接收得到的。这是神的心意和目的，我们必须建立这样的一种生活方式，跟世人有分别，因为我们虽然活在地上，但是我们的心思却在天上。

当我们面对困境和难处的时候，我们特别需要从上而来的指示和话语，帮助我们面对和经过。神乐意在这些时刻临近我们，向我们说话，问题是我们能听见吗？怎样才可以培养和发展一颗聆听神声音的心灵呢？第一是看重，我们必须把聆听神放在生活中首要的地位，认定这是我和神关系中一件最重要的事。我们不但在祷告中告诉神，我们愿意聆听祂的声音，我们更需要把这件事列为首位。我们读圣经，默想神的话，都怀著这样的目的，就是要听神的声音，听神向我说的话。

我们必须有颗强烈的心，不仅仅是渴望，而是要有强烈的渴求，以致成为一股动力推动我们，不管怎样都要学会聆听神的声音。事实上，如果我们懂得听从神的声音，这是人生无价之宝，因为我们这一生都可以活在神的指引中。如果你是为人父母的，应当教导孩子从小学习聆听神，越早开始学习越好，因为这样孩子的一生就充满保障，因为由神来引导的生命，必然是最美好的，必然不会走错，因为神的路是最美好的，那是我们可以给孩子最好的财富，远胜于别的财产。除了我们要看重之外，第二方面就是要去追寻。我们

看重神的声音，这是好事；我们把它列作首位，这也是必须的，但最重要的是我们要付诸行动，要去追寻。既然知道聆听神是何等重要，我们就得有所行动。每次当我们打开圣经的时候，我们内心都有一种渴望，就是祈求神藉著祂的话向我们的内心说话，因为我们渴望听见神的声音。我们内心若没有强烈的动机和欲望，很容易只会有三分钟热度，之后就会冷却下来。若是内心有强烈的欲望和渴求，我们就会追寻，惟恐错过了神的声音，我们会好好在圣经的真理上钻研，打好基础，这样，我们才可以分辨神的声音，或者只是人的说法。神要向我们说话，给予我们清楚的方向，我们可以清楚知道神说些什么，想要我们做什么，这是在一个良好的关系下得到的。有人向你讲一些话，你内心就知道是神透过这个人向你说的，因为圣灵在内心指示你，告诉你神的心意。或者你观看环境，你心底也知道这就是神给你的指示和印证。

第一是我们要看重，第二是追寻，第三是坚持，属灵的功课必须持之以恒，才会看见果效。你不能虎头蛇尾，必须贯彻始终，坚持下去，绝不气馁。第四方面就是要祷告。我们求神教导我们怎样祷告。在祷告以先，我们必须先完成前面的三个步骤，或者说先拥有前三个的元素，就是要看重、要寻求和要坚持，然后我们的祷告才会生效。有些基督徒经常听见神的声音，在很多方面都获得神明确的引导，令人很羡慕，不要以为神特别偏爱他们，特别向他们多说话，其实不是。

有些人之所以能经常听见神的声音，是因为他们看重，经常留意，又为这事祷告，一直的反覆练习，所以熟习了神说话的声音和方式，自然就如鱼得水，得心应手了。神不偏待人，要是我们也有这样追求和学习的心，神一样会多向我们说话，多向我们显明祂的心意，多叫我们明白祂的指示，我们的心也会因为神的话而充满喜乐，事实上，能听见神的声音，确实是一件令人兴奋的事。

我们怎样知道自己是否有一颗能聆听的心呢？让我告诉你一颗能聆听的心具备怎样的特质，好让我们能够对照自己的情况，也让我们知道该怎样寻求和学习。首先，这颗心灵是受教的，意思就是开放自己，承认自己的不足，愿意谦卑学习，有受教的灵。一个人如果自满自足，就不会力求上进，也不会学习，因为以为自己已经全懂了，就不会虚心学习。然而，一颗聆听的灵是受教的，乐意接受教导的。

第二，一颗聆听的心是专注的，心无旁骛的。箴言四章二十到二十二节说：“我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得著他的，就得了生命，又得了医全体的良药。”基督徒若要能听见神的声音，除了要有强烈渴慕的心之外，还要有专注的灵，这样才能学会。当然，要有受教的心，这是很重要的，但是在学习的过程中，也要非常专注留心，这是学习的条件，愿意花时间和集中在所学的功课上。属灵的功课不能操之过急，不要以为你可以以时速一百里的速度学习聆听神，那是没有效的，必须循序渐进，不能焦急，倒要安静自己，好好在神面前静默，神往往在人安静中与人相遇，向人说话，把祂的心意告诉人。

所以，我们千万不要急躁，否则我们无法听见神微小的声音。箴言四章二十至二十二节说：“我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得著他的，就得了生命，又得了医全体的良药。”神的话其实是贯串在我们整个生命中，在我们的生命和心灵里。这里说因为得著他的，就是得了生命，又得了医全体的良药。即使我们的身体健康，也跟我们能否聆听神的话有莫大的关系。我们安静在神面前的时候，我们的心灵不但得到安舒，默想神的话，我们整个人都得到舒缓，这对身心灵都

有好处。多少时候，我们拖著疲乏的身躯来到神面前，好好在祂面前安静，与祂相会，之后我们发现，我们的身心灵都得到洗涤，整个人都获得更新和活力，这是很多基督徒的经历。

除了要受教，要专注之外，第三就是要谦卑。要承认自己的需要，承认自己是渴望神，需要神的指示和说话，诗篇二十五篇九节说：“祂必按公平引领谦卑人，将祂的道教训他们。”神要引领谦卑人，神只喜悦谦卑人，却恨恶骄傲人，这在圣经中我们很容易看见，神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。我们若要能聆听神的声音，就必须在神面前谦卑，这样神才会让我们听得见。最后就是要有服从的态度，要有一颗顺服的灵，这是很重要的。

如果我们不打算顺服神，那么，神为什么要向我们不断说话呢？因此顺服的心是必须的，神鉴察我们的内心，知道我们是否真的愿意顺服，是否听见祂的指示后就遵著行，我们能瞒过别人，却瞒不过神。申命记十一章十三节说：“你们若留意听从我今日所吩咐的诫命，爱耶和華你们的神，尽心，尽性，事奉祂。”简单来说，人若要能听见神的声音，就必须有服从的心，要乐于遵行神的命令和吩咐。我们要在神面前说，主阿，请说，仆人敬听。而在听见之后，我们要马上遵行，这样神才会乐意向我们多说话，多显明祂的旨意，因为神知道我们有颗顺服的心。

还有第五方面，我们要有一颗期待的心，要时常期待神向我们说话。一颗期待的心，能够让我们多听见神的话语。箴言八章三十四节说：“听从我，日日在我门口仰望，在我门框旁边等候的，那人便为有福。”我们若有热切期待的心，终日渴望听见神的声音，神断不会叫我们空等，也不会叫我们失望，祂必乐意时常向我们发声，让我们的心灵获得欢乐。

上述的都十分实用，希望你能够化作行动，一步一步的实践，要把聆听神列为生活中首要的事，要努力去寻求和学习，持之以恒，不要气馁灰心，又要加上祷告，求神指教我们。要知道自己是否合资格去聆听神，我们就得看看自己有没有受教的心，有没有专注的态度，谦卑和顺服的决心，以及我们要有期待的心。

其实这些原则都很简单，也很实用，随时可以开始。要问自己的内心，我真的希望在生活中听见神的声音吗？要是神指示我该作什么，该往那里去，我真的愿意不顾一切去遵从吗？然后诚实的回答自己，看看自己是否真心实意的有这种期待和渴望，抑或只是人云亦云。一旦神有说话临到我们身上时，我们又却步，不肯踏上去。

神乐意向人说话，向祂的儿女们说话，指引他们的每一步，神所说的都是为了我们的好处，有时候给予我们挑战，但是我们必须以顺服的心回应，这样可以真正蒙福。诗篇一百三十篇一至八节说：“耶和華阿，我从深处向你求告。主阿，求你听我的声音，愿你侧耳听我恳求的声音。主耶和華阿，你若究察罪孽，谁能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。我等候耶和華，我的心等候，我也仰望祂的话。我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。以色列阿，你当仰望耶和華，因祂有慈爱，有丰盛的救恩。祂必救赎以色列脱离一切的罪孽。”这是我们应当有的态度。