

当你感到孤单、沮丧的时候；当你面对未来失去信心，没有把握的时候；当你被人拒绝，被人说闲话，被人排斥的时候；当你深深感到没有人真正关怀你的时候，你会向谁倾诉你内心的感受呢？

在希伯来书第四章，作者首先谈到信主的人可以在神里面得享安息。接著，他提到神的道是有功效的，比一切两刃的剑更快。从十三节至十六节，作者又提醒我们说：“并且被造的，没有一样在祂（神）面前不显然的，原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱，祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。”

在这段经文里，我希望你留意两个重点。第一：当我们遇到困难、逼迫、软弱等等的情况时，我们即时的反应往往是：我现在应该怎样作呢？我可以投靠谁呢？希伯来书的作者藉著这段经文告诉我们，应该向谁求助。他说：“我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。”

神告诉我们，当我们遇到难处、试探、引诱和忧患的时候，我们可以来到主施恩的宝座前，就可以得到怜恤、蒙受恩惠和得到帮助。不过，我们首先要弄清楚，什么是施恩的宝座。

当我们想到神的宝座，我们会想到什么呢？相信这是带有权柄的位置。神的宝座代表神至高无上的权能和威严，并且散发出神的荣光。圣父和圣子耶稣基督就坐在宝座上，统治和掌管整个宇宙。

神的宝座确实代表神至高无上的权能和威严，闪烁着父神的光辉和荣耀，但最重要的是，神坐在宝座上，统管整个宇宙，而祂的儿子耶稣基督坐在祂的右边。神的宝座不但充满神的权能和威严，也是施恩的宝座。因此，凡到神的施恩宝座前的人，祂必赐给他们恩惠和慈爱。

神的宝座是充满盼望、确据和信心的地方。它不是充满咒诅和审判的地方，它是施恩的宝座。我们每天都活在神的恩典中，神乐意赦免我们的罪，把恩惠和慈爱赐给世界上每一个人。

接著的问题可是非常重要，就是：谁人可以到神的宝座前呢？是否任何人都可以到神的宝座前，向祂求助呢？答案是：“不！”只有那些神所指定的人才可以到神的宝座前，他们是那些相信并接受耶稣基督作他们个人救主的人。他们承认自己的罪，知道罪使他们与神隔绝。耶稣基督降卑来到世上，为了我们的罪死在十字架上，担当了我们一切的罪，使我们得著永久的生命。因此，当我们相信并接受耶稣基督为我们个人的救主，我们就成为神的儿女，可以坦然无惧的来到神的施恩宝座前。

希伯来书四章十六节说：“我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。”我们往那里去呢？我们要去到施恩的宝座前，见主耶稣基督。正如圣经说，圣父坐在宝座上，而主耶稣坐在天父的右边，为我们向天父代求。

当我们来到神的施恩宝座前，我们会问一个问题：为什么我们要到神的宝座前呢？请留意，这是因为神明白、体恤我们，祂完全了解和明白我们。我们知道神是全知的，祂无所不知。让我们再看希伯来书四章十

三节：“并且被造的，没有一样在祂面前不显然的，原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。”

当我们来到神的施恩宝座前，我们得到神的接纳和怜悯，祂的恩惠和慈爱不断随著我们，超过我们所求所想。当我们祷告的时候，我们是来到一位完全了解我们，认识我们，知道我们需要的全能者跟前。

当你向神祷告的时候，你曾经多少次对祂说：“神阿，我不晓得如何祷告，我不晓得向你祈求什么。神阿，我曾多次向你祷告，但看不见功效。主阿，我真的不知道如何向你祈求。”但感谢神，使我们感到安慰的是：那位坐在宝座上的神，祂明白我们的景况和需要。主耶稣在登山宝训曾说：“你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”当我们知道自己所信靠的那位神，是一位充满恩惠和慈爱的天父，而主耶稣是一位公义、圣洁和奇妙的救主，并且知道我们一切的需要，我们心里是何等的得安慰。

有时候，我们会妄求。我们所需要的，我们向神祈求；但我们不需要的，我们也向神祈求，这是一种妄求。那么，神会不高兴吗？祂会生气吗？绝对不会！因为神知道我们的本相，明白我们的无知和软弱，而且祂知道我们实际的需要。有时候我们甚至不知道自己实际的需要，所以我们会妄求，但神了解我们，祂是一位充满慈爱的父亲，祂还是垂听我们的祷告。因此，我们可以坦然无惧的来到神施恩的宝座前，祂必供应我们一切需要。

希伯来书二章十七、十八节说：“祂（指主耶稣）凡事该与祂的弟兄相同，为要在神的事上，成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。祂自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。”请留意，这非常重要。当圣父、圣子和圣灵昔日商议救赎人类的计划时，祂们作了什么决定呢？祂们决定了神的儿子耶稣基督要降生到世上。本来，主耶稣可以从天上降下，散发出祂的荣光，展示祂的权能和威严，叫世上的人都归服祂，然而，祂并没有那样作，否则，当我们提及主耶稣的时候，我们只会说：“祂是至高无上的神，祂不会明白我们的需要。”

希伯来书二章十七节说：“祂凡事该与祂的弟兄相同……”这就是说，耶稣基督是神的儿子，但祂道成肉身，降卑来到世上成为人子，像我们一样。虽然耶稣基督仍然是神，但祂降生为人，取了人的样式，只是祂没有人的罪性。

这样，神的儿子耶稣基督藉著童贞女马利亚出生。祂的出生好像其他婴孩一样，只是马利亚所怀的孕是从圣灵来的。主耶稣也像其他孩童一样成长，只是祂没有人的罪性。这样，主耶稣好像一个普通人一样长大成人，有自己的家庭，有自己的朋友，也经历过人生不同的阶段，只是祂没有人的罪性，祂没有犯罪。

为什么主耶稣要降生为人，像我们一样呢？主耶稣降卑来到世上，为的是让我们知道，祂也曾经成为人，因此祂明白我们的感受，明白我们所面对的难处和痛苦，并且祂愿意与我们一起经历一切的苦难，与我们一起面对生命中不同阶段里的挑战。

你也许会说：“主耶稣不可能经历过我所经历过的。”请留意，主耶稣可能没有和你同一样的经历，但是祂昔日在地上所经历的，与我们所经历的也类似。主耶稣的经历与我们的经历不一定相同，或许原因和成因有不同，但是感受一样。因此，主耶稣明白我们的内心感受，因为祂也曾经历过同一样的感受。

让我们再看希伯来书二章十七、十八节：“祂凡事该

与祂的弟兄相同，为要在神的事上，成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。祂自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。”你知道为什么主耶稣能够成为我们的帮助吗？因为祂曾经成为人，祂曾经像我们一样，经历过种种试探和引诱而受苦，所以祂明白我们的感受。

为了帮助我们脱离试探，主耶稣知道祂必须降生为人，从人的角度亲身经历人类不同阶段中，不同的感受，让我们知道祂体恤我们的软弱，明白我们的内心感受。正如希伯来书四章十五节说：“主耶稣能够体恤我们的软弱，而且祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。

这位爱我们的主耶稣不但了解我们，明白我们的感受和需要，体恤我们的软弱，我们的主耶稣基督也常常鼓励我们。主耶稣告诉我们，我们可以坦然无惧的来到施恩的宝座前。无论我有什么需要，有什么软弱，或是犯了什么罪过，我们都可以到神施恩的宝座前，祈求祂赐给我们恩惠和怜悯。神等待祂的儿女投靠祂，寻求祂的指引。祂盼望我们到祂的面前祈求祂供应我们一切需要，祂盼望我们靠近祂，到祂面前去。神不希望我们只视祂为一位高高在上的神，以致我们不敢亲近祂。

虽然我们的父神是至高无上，坐在高天之上的；但藉著主耶稣基督，亲自从天上降临，死在十字架上，从此，我们便可以因著信，与圣父、圣子和圣灵建立亲密的关系，以致我们得到丰盛、有意义的生命。

我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前。这就是说，我们不用像乞丐那样到神的面前对祂说：“神阿，我知道我是不配的。主阿，求你可怜我吧。”我们不用这样向神乞求。我们是神的儿女，可以坦然无惧的到神的面前对祂说：“天父，这是我要面对的，这是我所需要的。主阿，我知道你完全明白我，你也了解我的软弱和过失。”

不要到神面前述说自己的好处，那是没有意思的，只要把你的软弱和过失告诉神，这是神所喜悦的。你知道为什么吗？因为神喜欢我们说实话。因此，我们可以带著自己的软弱、过失和罪性来到神的宝座前对祂说：“神阿，我实在需要你。主阿，我实在需要你拯救我、扶持我、激励我。”

你也许会说：“这祷告听起来似乎是诉说自己的失败。”不！你这样所说的话并不对。祷告是可以绝对的坦诚，没有隐瞒的，按你本相的真诚祷告。当你来到神的宝座前，你可以对祂说：“主阿，我知道你了解我，明白我的感受和需要，我也知道你怜恤我。主阿，我知道你曾降世为人，因此我相信你明白我，并且愿意垂听我的祷告。当我们相信神，我们就会坦然无惧的去到神的宝座前。”

主耶稣说，我们可以坦然无惧的，来到施恩的宝座前。你也许会说：“但如果我有罪的话……”。你可以带著罪来到神的宝座前。在那里，圣灵会使你知道自己有罪，以致你在神面前认罪，祈求祂的赦免。

约翰一书一章七节说：“我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”主耶稣的血不断洗净我们的罪，使我们在祂里面称义，并且得著永远的生命。当我们重生得救之后，主耶稣就活在我们里面，祂明白我们的软弱和过失。当我们软弱跌倒的时候，祂扶持我们，使我们再次站起来。

因此，我们不用再犹豫，也不用再发出疑问说：“神是否一位严厉、苛刻的神？祂会不会常常责备我们

呢？”不！神并不是这样。你也许问：“神不是要审判世界吗？”是的，神会审判世界。当人犯罪得罪神，他们就要面对自己犯罪所带来的后果。我们的神坐在高天之上，祂没有因为我们的罪而责罚我们。神有没有管教我们呢？有的，但这并不是审判，也不是惩罚。神没有责罚祂的儿女，祂只是管教他们，神会因为爱祂儿女的缘故，会引导他们向善。神只是会惩罚恶人。现今还不是审判的时代，乃是神施恩的日子，我们正活在恩典的时代。犯罪的人需要承担后果吗？当然需要！神会审判世界吗？会的。神怎样对待信徒呢？祂责罚他们、管教他们、改造他们、使他们的灵命成长。但神不会审判或咒诅信徒。

当主耶稣坐在审判台上，我们站在祂面前，祂并不是审判我们是否重生得救。主耶稣所坐的审判台，是给予信徒奖赏的审判台。因此，当我们来到主耶稣的审判台前，我们并不是因罪过受审判，乃是接受神的奖赏。我们不用接受罪的刑罚，因为主耶稣已经为我们死在十字架上，为我们的罪付了赎价。祂的宝血洗净了我们一切的罪，使我们与神和好，与祂建立亲密的关系。

主耶稣说，我们可以坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。请注意，圣经里的每一个字都是重要的。主耶稣已经为我们的罪死在十字架上，为我们付了罪的赎价，因此，我们可以到祂面前，祈求祂的帮助和怜悯。

主耶稣告诉我们，可以到祂面前得怜恤、蒙恩惠。那什么时候得著怜恤和恩惠呢？如果我正面对难处、试炼和引诱，我不想明天才得著帮助。不要告诉我死后可以上天堂与神永远在一起。我现在就希望得著即时的帮助和安慰。我现在就需要神赐给我智慧、能力和指引。主耶稣告诉我们什么时候可以到祂面前得著怜恤和恩惠呢？作随时的帮助！那就是说，我们任何时候到主耶稣面前，就得著帮助。主耶稣随时随地都乐意帮助我们。

全能的神拥有一切的权能，祂是无所不知、无所不在的神。祂的权能、智慧、荣耀无法测度。神对我们说：“我现在要帮助你，我正在垂听你的祷告，我关心你的一切需要，我乐意随时随地帮助你、扶持你。”

天地万物和神一切的应许，都证明神乐意随时随地给予我们帮助和支持，因此，我们可以随时到神的宝座前，向祂祈求。

神并不是一位吝啬的神，更不是贪婪的神，祂是一位充满慈爱的天父。神告诉我们，当我们有需要的时候，天上的门永远为我们打开，我们只管到祂的施恩宝座前，就可以得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

我们可以一起祷告：亲爱的天父，我们爱你、称颂你、赞美你、荣耀你、敬拜你。我们俯伏在你面前，向你承认我们的罪。本来罪使我们与你隔绝，但藉著主耶稣基督在十字架上流出的宝血，我们的罪得著赦免，以致我们可以与你和好，与你建立亲密的关系。我们从此永远属于你，你时刻与我们同在，供应我们一切的需要。

神阿，我们称颂你，并且祈求你使更多未信主的人可以认识你和归向你。求你帮助我们，使用我们，好叫我们把你的救恩与别人分享。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。