

《与神同行》：恒切祈祷（一） #183a

有些神学生，曾经询问我一个问题：“牧师，如果你只可以向神学生分享一件事，你会说什么呢？”他们往往期望我会给他们一些很复杂的答案，但我的答案很简单和直接。现在，我同样要给大家同样的答案。祷告必须是我们首要做的事情。无论是刚开始事奉主的传道人，或是事奉主多年的传道人，我都会发出这样的忠告。作为一个属神的人，最重要的事情，就是花时间在神的话语上，并跪下祷告。我们必须以祷告为我们生命中最优先的事。

祷告对传道人是很重要的，对其他信徒也同样重要。我们花时间与神相交、敬拜神，并与神谈话。这样做所得到的能力，比生命中任何一件事情都要大。

在歌罗西书中，保罗提醒我们，我们已经得赎了。我们已经从黑暗迁入光明的国度。我们已经被赦免，因为我们已经与主同钉十字架，与主同埋葬，也与主同复活。我们与祂一同坐在天上，我们藏在祂里面，将来也会与祂一起再回来。基督已经成为我们的生命，当我们拥有耶稣的时候，我们就得以完全。我们已经脱去旧人，穿上新人。我们的生命已经跟从前不一样。我们从前从来没有梦想过可以变成这个样子。我们在基督里，是全新的创造，所以，有些行事为人的方式，再不适合我们了。我们需要有新的行事为人方式，因为我们是神的儿女。保罗也说，我们在基督里成为新人，我们与别人的关系也会随之改变。然后，他也讨论到我们与家人，以及与工作的关系。保罗也提到信徒生命中最重要活动，就是“祷告生活”。歌罗西书四章二节说：

[2] 你们要恒切祷告，在此警醒感恩；

[3] 也要为我们祷告，求神给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘，

[4] 叫我按著所该说的话将这奥秘发明出来。

保罗的说话，有两个主要的重点。他首先告诉我们正确的祷告态度。然后，保罗发出有能力的呼吁。保罗在第二节说：

[2] 你们要恒切祷告，在此警醒感恩；

保罗告诉我们祷告时，应该抱著“恒切”的态度。这个字眼有委身的意义。但这个字的希腊文是“坚持”的意思。所以，我们要持续祷告，不要祷告一段时间就停下来。

耶稣在马太福音七章七节，也是这样说：

[7] 你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。

[8] 因为凡祈求的（不断的祈求），就得著；寻找的（不断的寻找），就寻见；叩门的（不断的叩门），就给他开门。

我们有一个问题，就是祈求之后，就期望得到即时的回覆。如果我们得不著，便会放弃，不再祷告了。我们通常会有几个误解：第一，我们以为神对我们生气了。第二，我们以为神不听祷告，是因为我们有罪。第三，我们以为没有按神的旨意祈求。

圣经从来没有说，神会即时回应我们的祷告。保罗说：“要恒切祷告”，他的含义就是说，我们的祷告是要持续的。我们要恒切地祷告，我们的心灵要保持警醒和感恩。这才是我们祷告该有的态度。

我与保罗一样，都鼓励大家祈祷。我希望大家能够把祷告看为生命中最重要事情。

保罗告诉我们：“要恒切祈祷，要坚持祈祷。无论在任何的试炼、试探中，无论遭遇到什么撒旦的攻击，

我们都要坚定地相信。”为什么呢？

第一个原因就是，当我们花时间祷告的时候，我们可以加强和深化与耶稣基督的关系。我们会与主更加亲密。第二个原因是，我们对神的认识，对神的伟大的了解，也可以加强。第三个原因是，我们的信心可以更加积极。这不是说，我们比以前更加积极乐观，而是我们对神的信心，比以前更加积极了。第四个原因是，如果祈祷是我们生命中最重要的事，那么，祷告就是净化心灵的过程。

第五个原因就是，祷告让我们可以养成顺服的情操。我们祈祷时，神会在我们的心中工作，把顺服的灵放在我们心中。第六个原因就是，祷告可以释去我们生活的压力，我们可以得著神所赐的平安。第七个原因就是，透过祷告，我们的需要可以得著满足。我们可以见到神是供应者，因此，我们便晓得倚靠祂。

第八个原因是，透过祷告，我们可以与神相交和敬拜祂。这是我们属灵生命得以成长的途径。只要我们花时间与神在一起，我们的属灵生命便会成长。我们的生命便会改变。第九个原因是，祷告使我们的属灵生命、灵修生活，以及我们在别人面前的见证，也会更加有能力。第十个原因是，祷告可以使我们整个生命得到改变，我们的灵命也会多结果子。所以，我们值得把祷告成为生命中最重要的事。

祷告能够产生这么大的果效，因为当我们与神谈话时，我们是在与创造宇宙万物的神谈话。我们是在与至高无上，终极的、超自然的、全能的神谈话。神在何时何地，都是支配著一切的。

既然如此，我们就该把祷告看为一件最重要的事。保罗所讲的，不是那些简短的祷告，就好像是：“主啊，求你祝福我，奉耶稣的名求，阿门。”

保罗所讲的祷告，也不是在半睡半醒的时候，马马虎虎的那种祷告。因为歌罗西书四章二节说：“你们要恒切祷告，在此警醒感恩。”

如果我们在晚上因看电视而很晚才睡觉，那么，我们躺在床上已经很累了。我们只是马马虎虎地重覆昨天祷告的说话。这样的祷告，不算是警醒的祷告。我们不要忘记，我们所祷告的神，是一位怎样的神。在看完几个小时的电视之后，我们的脑袋已经充塞著世界而来的思想。我们已经很累了。我们怎能够亲近一位圣洁的神，在祂面前倾心吐意呢？保罗教导我们，要在祷告中警醒，要努力地祷告，要持续祷告。

在路加福音十一和十八章中，有两个比喻。有一个人恳求他的朋友，给他一点饼。他的朋友见到对方不断地恳求，唯有答应了。

另外有一位寡妇，在那个官的面前，也是这样不断地祈求。那个官答应了寡妇的恳求，也是因为她不断地烦扰著这个官。在这两段经文中，神提醒我们，当我们不断来到神面前求的时候，神是十分愿意听我们祷告的。如果我们是半睡半醒的话，我们的祷告肯定不是勤奋的。最好的时间应是属于神的。我们最好的时间可能在早上，或者是黄昏。无论怎样，我们也该把最好的时间奉献给神。所以，保罗说，我们要警醒。

“警醒”这个字也意味著我们会倾向分心。我们都有这个经验：刚开始祷告的时候，心里面便马上出现一些与祷告内容完全没有关系的思想。有时候，又会觉得昏睡。所以，要警醒，要警觉，防避撒旦在我们祷告时攻击我们。撒旦叫我们分心，叫我们想一些不该想的东西。它叫我们分心，打扰我们祷告。因为撒旦知道，只要我们跪下来祷告，它在基督徒的生命中便失去能力和影响力。

保罗所讲的祷告，不是那些在紧急、重要和危机的时刻中发出的祷告。他所指的是一种生活的方式。因为保罗知道，神子民的祷告，是很有果效的。所以，虽然撒旦烦扰我们，我们也必须要忍耐，坚持祷告，这是最重要的。我们必须要有警惕、要警醒、保持活力和警觉性。在歌罗西书四章二节，保罗说：“你们要恒切祷告，在此警醒感恩。”我们祷告的时候，也该带著感恩的心。

保罗是在狱中写歌罗西书的。在磨难的日子中，我们的祷告是否充满埋怨呢？如果我们老是向神投诉，我们的日子是多么恶劣的话，我们就是不顺服了。相反，如果在磨难的日子，我们向神呼求和感谢，我们就是承认，在艰难的日子中，我们愿意学习成长。我们愿意把意志降服在神的旨意下，虽然我们不喜欢这些处境。我们愿意开放生命、学习和成长。我们愿意张开眼睛，从另一角度认识神，我们愿意学习神的道路，让神教导我们对祂有新的认识，我们愿意等候神。这就是忍耐的态度。

保罗说，我们要警醒，努力追求，努力恳求，努力呼求，并且我们的祷告是带著感恩的心的。这才是一个正确的祷告态度。

我们怎样祷告呢？我们的祷告有没有计划呢？

很多人只在上班的路上、在工作，或在家中与神谈话。我们不知道自己需要祷告的计划。

如果祷告是我们生命中最重要的事，我们应该知道如何祷告。以下的意见对大家的祷告生活很有帮助，可以更新我们的祷告生活，完全彻底地改变我们对祷告的态度，也可以改变我们与神的关系。

如果祈祷对我们的生命可以产生这么大的果效，那么，我们应该把祷告看成生命中最重要的事。如果祷告是最重要的事，那么，我们应该要有计划。

第一个意见是：我们要在固定的时间祷告。如果我们不腾出一段祷告的时间，我们会发现自己没有时间祷告。我们必须要有段时间祷告。如果我们会使用记事本，我们可以把这段时间写在记事本中。总之，我们要安排时间祷告。如果我们不作出安排，我们不会有很多的时间祷告。

我不是说，我们要在天未亮的时候起来祷告。如果我们本来不习惯清晨起来，虽然我们转变了地方，我们还是会再次睡着的，只不过不是睡在床上而已。所以，我不会要求大家这样做。

但保罗说：我们要警醒，努力向神呼求。所以，我们要知道自己在什么时间头脑最清醒，我们在什么时间状态最好。如果我们在清晨时头脑最清醒，那么，我们就该早点起来，在上班之前，先好好祷告。

事实上，我们是有时间祷告的。只不过，我们往往会把其他事情放在祷告之先。我们情愿与人沟通，也不愿意与神沟通。更差的是，我们选择要聆听人的说话，而不要听神的说话。

神每天都想跟我们说话，然而，我们喜欢听电视的声音，或者听别人说的废话。当我们需要来到神面前祷告时，我们却说自己没有时间。我们不是真的没有时间，而是我们不愿意付出时间在祷告上。所以，第一点提议是：我们要安排祷告的时间。

第二点提议是：我们要选择一个地方。我们当然可以随处祷告，但是，选择一个特定的地方，对我们的祷告是有帮助的。

比如我们可以在家里安排一个特定的祷告房间。那么，当我们进入这个地方的时候，我们的心思意念就会警醒起来，知道自己在这个地方只会做一件事，就

是祷告。当我们走进去时，我们的心情就已经预备好了。对于我们的祷告生活，这是一个很宝贵的地方，因为在这里，我们什么都不做，就是单单祈祷。

我们安排了时间，安排了一个地方。第三个提议：我们需要祷告的计划。如果我们没有计划，那么，我们想起什么，就祷告什么，我们就会发现，我们的祷告常常会有重复的内容。我们今天的祷告可能也是和昨天的差不多。每一天，我们可能都会为家人祷告，求神供应我们的需要。也许，我们每一天都只是求神保佑我们。我们常常都是重复这些祷告。这样的祷告只不过在重复一些字句，算不上是真正的祷告。当我们祷告时，我们是与神谈话。我们要记得，我们跟谁说话。所以，我们需要祷告的计划。

计划是很简单的。不同的人有不同的计划。我给大家几个提议。第一点提议，我们需要把祷告事项写在笔记本里。当神应允了我们的祷告后，我们便把日期写在那个祷告事项旁，然后加上一条线作为记号。所以，每一条线都成为我们祷告蒙允的证据，也是我们信心的经历。

第二点提议，我们祷告的内容必须包括几个重点。比如说，我们的祷告应该从赞美神开始。每天清晨的时候，我们跪下来，用赞美开始一天的生活。这样，我们便会惊讶神今天所作的奇妙作为。我们的祷告必须是赞美和称颂神的，当中也应该有感恩和代求的事。我们要为到自己的需要和别人的需要向神呼求。所以，不要单单向神祈求一大堆东西，然后就赶著离开。我们的祷告该先以感谢、赞美神开始。我们感谢赞美神，在我们生命中，一切奇妙的作为。我们也为到神活在我们的心中而感恩。如果我们在祷告中想起自己的罪，也应该立刻认罪。

祷告计划里，也应该包括默想神的话语。如果我们的祷告生活要有果效，我们就要把圣经与祷告混合在一起。否则，我们肯定会错过一些东西。

这是我自己的做法，我的经验告诉我，这是行得通的。大家可以作为参考。我在一天的开始诵读神的话语。我一天读两章旧约，另外一天读两章新约。每天都是这样轮流读。读经之前，我会先祈求，圣灵向我说话，让我能够看见我需要看见的真理。当我们读的时候，神便会在我们的心思意念中动工。在经文当中，我们觉得需要做记号的，就可以加上记号。我们也可以做点笔记。读完这两章经文后，便要继续祷告了。

读圣经是很重要的。因为当我们读圣经时，神便会用祂的话语充满我们的思想，使我们能用神的方式思想。第三点提议是，我们的祷告需要“有目的”的。我们首要的目的，是要建立与神的亲密关系，与主耶稣基督相交。所以，我们第一个目的，是要发展与神的关系。

第二个目的，是要从神那里得著满足。无论我们需要什么，我们都可以在神那里得著。第三个祈祷的目的，是求神使用我们为其他人祈求，好让别人的生命，以及他们的家庭，都能够被改变。我们也可以为国家祈求。以上三点的提议，可以帮助我们建立整全的祷告计划。我们可以透过这些计划，发展自己的祈祷生活。我们的生命，以及与神的关系，都会有所不同。我们不必胡乱摸索。现在我们可以有计划地祈祷。我挑战大家，要做一个祷告的计划。