

《与神同行》：嫉妒的地雷 #202

很多人都认为自己不是一个嫉妒的人，只是我们在下这个结论之先，让我们一起来看雅各书三章十三到十八节，经文说：“你们中间谁是有智慧有见识的呢？他就当在智慧的温柔上，显出他的善行来。你们心里若怀著苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”很多时候，我们想到嫉妒，就会想到被取代的感觉，某人做得比自己好，所以取代了自己的位置。这是一种怀疑和拥有的感觉，会给我们带来麻烦。另外，嫉妒也是不满足和仇恨的感觉，是因为我们想享受别人所拥有的，我们想得著别人所有的东西，因而自己不快乐。这些都是嫉妒的内心感受，它能够在我们里面引起不和谐。有人也许说，圣经不也形容神是一位嫉妒的神吗？不错，圣经的确形容神是忌邪的神，原来的意思就是嫉妒，或者妒忌，然而神的嫉妒不是因为要拥有我们所有的，祂不会因为将失去什么而感到焦虑。

出埃及记二十章五节说：“不可跪拜那些像，也不可事奉祂，因为我耶和华你的神是忌邪的，恨我的，我必追讨他的罪，自父及子直到三四代。”这里所说的忌邪就是嫉妒，神之所以嫉妒，是因为祂创造了我们，祂是唯一的真神，只有祂值得我们敬拜，祂不希望我们花时间去敬拜别的东西。申命记四章二十四节说：“因为耶和华你的神乃是烈火，是忌邪的神。”圣经在形容神是忌邪的时候，它是指著神对那些属祂的人所怀的感情。因此神不是嫉妒人，祂只是为人而嫉妒，祂不是要拥有我们所拥有的，相反地，祂渴望我们的爱和奉献，祂所渴望的是我们，因为我们是祂的儿女，所以神不希望任何事情阻隔在我们和神中间，神希望我们成就祂在我们生命中所安排的，成就祂的计划和旨意，所以神的嫉妒并不是罪，乃是对属祂的人的一种极深感情的表达，要藉此来保护我们，关怀我们，看顾我们。

然而，人的嫉妒会为人带来怎样的影响呢？在家庭中，不少夫妻互相嫉妒，手足互相嫉妒，在工作场所内，也有同事之间的嫉妒，某些人赚钱比我多，某些人职位比我高，某些人比我更重要。许多嫉妒和妒忌，以及争竞都由此而生。嫉妒一旦在人心中滋长，争竞就会随之而来。或者你会否认自己有嫉妒的心，但是如果你明白嫉妒的性质，或者你会另下结论。加拉太书五章十七到二十一节这样说：“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪情、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。”

这段经文讲到情欲和圣灵，如果我们相信接受了耶稣做救主，我们内心就有圣灵，因此所有情欲的事，于我们都不适宜，因为这些都不是圣灵所喜欢的。让我们再留

意保罗所说何谓情欲的事，十九到二十一节说：“情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪情、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。”

在保罗所列举的事中，我们看见嫉妒是其中的一种，是罪恶的，是属魔鬼的行为，是肉体情欲的表现，那是不适合我们神儿女的。我们是属于神的，神应许要供给我们一切所需，但上面所列举的，显然都不是从神而来的，只是我们情欲的表现，是罪恶，它不应该存在于神儿女的生命中。嫉妒所影响的是自己，而不是你所嫉妒的那个人。对方甚至不知道你在嫉妒他，也不知道你对他恨之入骨。反过来说也是一样，某人嫉妒你，你可能不会知道，因为嫉妒是发自心里，那是一种潜在的感觉和情绪。

嫉妒是有毁灭性的，它能够毁灭一个人的生命，雅各书三章十四到十六节说：“你们心里若怀著苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真理。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。”

弟兄姊妹，嫉妒是不智的，因为它能毁灭我们，什么地方有嫉妒存在，什么地方就有恶存在，也有纷乱和仇恨在内，因为嫉妒是自私的和苦毒的。比方说，神给你某些东西是我没有的，我因此埋怨神，其实我这样的埋怨已经是和神产生纷争，因为我不满和不同意神的做法，祂给你某些东西，而没有给我。那潜在的意识就是不满意神的做法，认为神不公平，神没有给我足够的，而这是一种邪恶的行为。

嫉妒会带来分化，当你嫉妒某人，你和他中间就有了冲突，你会不自觉的做些事情去防止对方伤害你，我们不能接受对方比自己好的事实，我们不能面对自己处于弱势之中，这是嫉妒的表现。嫉妒是危险的，若不及时处理和去除，它会令人堕落。我们若是嫉妒某人，我们的心就会变得败坏，与神的关系自然会变得不和谐。当我们嫉妒的时候，我们与神的关系必然不好，因为嫉妒是不满意神的一种心态。雅各书三章十五节说：“这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的属情欲的，属鬼魔的。”这里说得很清楚了，嫉妒是属地的，属情欲的，属鬼魔的。我们绝对不能带著嫉妒的心而与神有好的关系，说跟从神，因为这两者是不能相容的。既然嫉妒不适合我们，我们只有对付它，或者任由它毁灭我们。

怎样才可以有效的对付嫉妒呢？老实说是很不容易的事，说说很容易，但实行起来殊不简单。要对付嫉妒，或者说去除嫉妒，首先我们得承认自己有嫉妒。当我们发现自己对别人的衣著，服饰，和所拥有的东西有意见的时候，嫉妒已经在我们心里滋长，这种冲突别人未必能看见，因为它是潜在的，但是我们内心却知道，因为它在我们里面产生分化。我们若要成功的铲除嫉妒，就得在神面前承认自己有嫉妒。

第二是我们得承认自己和神之间起了冲突。如果我们企图用理性去掩饰，或者为自己解释，认为这种心态不是那样坏的话，我们就无法适当的处理和对付嫉妒。所以我们除了承认自己有嫉妒之外，还得承认自己是与神起了冲突，我们必须在神面前悔改承罪，然后离弃罪恶，靠著神的力量去对付。如果我们真心想对付嫉妒的话，我们邀请神介入来帮助，但是首先我们得承认。

第三，我们要为著对方，就是我们所嫉妒的对象感谢神，感谢神在他身上的祝福和作为。如果我们能够真诚的为对方感谢神，感谢神为他所作的，感谢神所赐他的福气，这样我们里面的重担必然会因此而减轻。除了感谢神所给他的福气之外，我们还愿意善待对方。当然，要真诚的祝福对方，善待对方，我们就得把注意力从我们的感受，转移到神身上和对方身上。若要成功的去除嫉妒，我们就不能再把注意力集中在自己身上。我们得把嫉妒去除，耶利米书十七章九节说：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”

多少时候，我们连自己也受欺骗，我们的心在欺骗我们，我们的感觉是不可靠的，因此我们不能事事依从感觉去行，我们必须选择一些自己没有感觉，或者感觉不是这样的事，那就是意志上的决定。因此我们要问神，神阿，你要我为对方做什么事呢？你希望透过我给予对方什么祝福呢？或者我们给予对方衷心的赞美，或者给对方一些他所缺乏的东西，又或者神指示我们去给对方鼓励和肯定，我们就得由衷的对他说，你做得好，因为你所付出的努力，所以才有这样的成就。虽然我们骨子里可能会抗拒说这样的话，但我们却要依从神的指示去做，我们要顺服神。这绝对不容易，但因为顺服神，我知道这样做是对的，所以就去做，而这样做的结果是帮助我们去掉嫉妒。

嫉妒是源自我们的内心，是我们肉体的本能，因此我们对付的时候，也得从根源入手，先对付自己的内心，因为嫉妒跟对方无关，不是对方挑起的，乃是由我们内心产生的。对方不会说，对不起，我令你嫉妒我，我可以怎样改变自己帮助你不再嫉妒我呢？请记得，这样的话是根本不存在的，因为嫉妒不是源于对方，所以若要得著医治，若要成功对付，得由自己开始。我们要学习从神的角度去看对方，到底神是怎样看他的呢？我们就用同样的角度去看对方。不管你在职位上，在家庭上，在事奉上，任何一方面嫉妒对方，你都得记住，神爱那人。世界上任何一个角落都存在著嫉妒，小至家庭，大至政坛，都有嫉妒的存在。我不是说每一个人都在嫉妒人，我乃是指出嫉妒是无处不在的，问题是神怎样看那人，我们就以神的角度去看。

第四方面，我们在对付嫉妒的时候，要把焦点重新放在神在我们生命中所作的事上。我们要问神，到底神要在我生命中做什么呢？这样我们就把焦点重新校正，让我们重新思想神在我们身上的计划和旨意。我们若把焦点放错了，我们就会错失神要给予我们的福气，我们不能有效的发挥生命。第五，最后一点，我们要对付嫉妒，就得学习以耶和華為乐。诗篇三十七篇四节，诗人大卫说：“又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。”我们要以神为乐，神就自然会把我们心所求的赐给我们。我们不必嫉妒任何人，因为神会把最好的给予我们。

如果某人嫉妒我们，我们又应该怎样对待那嫉妒我们的人呢？是应该不理睬他们呢？相信这不是好的方法。如果我们听闻某人嫉妒我们，或者我们亲自感受到对方是嫉妒我们，我们怎样去处理呢？有没有可以帮忙的呢？首先我们得去找出对方嫉妒我们的是什么，我们可以求问神，到底某人在什么地方嫉妒我们，神会按著需要来指示我们。当然我们的心态要正确，焦点也要放得准，我们的目标是放在神身上，不是在自己或任何人身上，

这样我们可以祈求神向我们显明，到底对方所嫉妒我的是什么。

第二，不管对方是谁，也不管当下的情况怎样，我们都得向那嫉妒我们的人表现仁慈。须知道，善待别人往往带出能力，和意想不到的果效。当某人嫉妒我们的时候，他往往会带著敌意和怒气，因此我们要向他们显出友善，或机会由衷的赞美对方。告诉对方他们做得好，你为他感到骄傲等等，和对方分享他的成功和喜悦，一个人如果获得衷心的赞美和祝福的时候，他很难再坚持嫉妒下去，我们的善意帮助了对方，化解了对方的嫉妒。正如保罗所说的，爱是永不止息，或者说爱永不言败。

固然，我们不可能因为善待对方，而令致对方喜欢我们，可能对方从来没有喜欢过我们，也从来没有待我们好，只是因为我们爱，所以我们是得胜的，也享有内心的平安和满足，我们内心没有苦毒，没有争竞，没有愤怒。对方即使迁怒于我们，但对我们没有任何损害。第三样我们可以做的，就是为对方祷告，求神帮助他们懂得仰望神和祂的旨意。祷告是大有能力的，神会因著我们的祷告而改变对方。有时我们无法接触对方，无法和他们交谈，无法跟对方建立任何的关系，但是祷告却无远弗届，能够作成我们所无法作的事。

总之，我们依著神的心意去行，其余的一切，我们交托神，让神以祂的能力去完成祂所要完成的。我们把目光放在神身上，信靠神，为自己祷告，也为对方祷告，尽可能对人表示友善，但至于对方的反应怎样，这不是我们可以控制的。另一方面，我们也要经常求神鉴察我们的内心，指出我们内心隐藏的动机和意念，好让我们在神面前做个手洁心清的人。