

## 《与神同行》：与自己和好 #208

神渴望我们每一个人都有平安，而且是享有三重的平安，就是与神和好，那是认识祂，信靠祂，获得永恒生命的同时所得著的；与别人和好，我们有能力与别人建立和谐的关系；还有就是与自己和好，内心有著安宁和平静，是因为接受自己，认识神所赋予我们的独特性。神渴望我们有著这三方面的平安。

今天我们集中思想的，是与自己和好，诗篇三十四篇十四节，包含著两方面的劝勉，诗人这样说：“要离恶行善，寻求和睦，一心追趕。”这里大卫说到要寻求和睦，不但寻求，更是要追趕，千万不要中途放弃，务要发现它为止，这是神的心意，要我们内心享有祂的平安，不但与神和好，与人和好，也与自己和好。要享受与神和好之乐，我们必须学会与自己和好，这是很重要的。人若不能与自己和好，他就无法享受与神和好，也无法与别人和好。到底怎样才算与自己和好，又怎样才可以与自己和好呢？这是我们今天要一起来思考的。

要与自己和好，有一些基本的事我们要相信，也要经历。我希望你能够坦诚的面对自己，否则你无法进入与自己和好的境界去。我想我们都渴望得到内心的宁静和详和，我们希望内心有和谐，不再有斗争和不安，内心也不再脆弱，不堪一击。多少时候，我们觉得里面不对劲，即使客观环境，外在的所有因素都很好，旁人也在羡慕我们，然而不知怎的，我们内心还是快乐不起来，好像是若有所失，又或者里面依然存在著矛盾。因此我们要诚实的面对自己，要向神开放，这才可以把问题解决。

若是你真的向自己坦诚，你必然在今天的资讯中找到共鸣，因为我们要分享一些在我们信仰系统中所必须有的元素。要与自己和好，我们不是去解决某些问题，或者是做些什麼，而是要在我们基本的思想上部署，到底在我们的思想里有没有这些，因为思想是影响行为的，是我们整个生命的枢纽，那是十分重要的。思想如果不正确，只是在行为上模仿是没有用，不会奏效的。思想正确了，我们自然在行为上表达出来，内心自然因为有正确的思想和行为，而获得宁静，我们才可以享受与神和好，与人和好等的乐趣。

头一个最基本的条件，是我们能否与自己和好的基础，那就是我们有相信接受耶稣做救主吗？也许你会问，信耶稣做救主与否，这跟我们与自己和好有关系吗？当然有关系，因为信耶稣能解决和决定我们永恒的去向。一个人无法获得心中的平安，如果他不知道自己永恒要往那里去，或者他永远要与神隔离，那就怎样都得不到平安。马太福音八章十二节说：“惟有本国的子民，竟被赶到外边黑暗里去，在那里必要哀哭切齿了。”

一个人若是知道有这麼一个可能性在前面，试问他又怎麽会享有平安呢？所以头一步就是要弄清楚自己和神的关系，要相信接受耶稣做你个人的救

主，让神赐予你永恒的生命。约翰壹书五章十三节说：“我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。”第二样非常重要的就是，要相信和接受神有绝对的主权。为什麼这一点如此重要呢？因为当我们接受神有绝对的主权的时候，这会保护我们脱离惧怕的缠绕。当惧怕来侵袭我们的时候，我们知道神主宰著一切，我们就不用惊怕了。诗篇一百零三篇十九节说：“耶和华在天上立定宝座，祂的权柄，统管万有。”

神统管著宇宙万有，我们若是相信和接受神的主权，相信祂主宰我生命的每一方面，我就不用惧怕。要内心得平安，就不能有半点惧怕，惧怕和平安是不能共存的，我们必须在二者中间作出抉择，我是否相信神有绝对的主权呢？我是否相信祂掌管一切呢？如果神主宰著一切，我们就不用怕，因为万事都有神的安排，神若不许可，死亡必不能临近我们。我们若要心中有平安，就必须有这样的信念，不单是认识到自己永恒的去处，还要知道谁在掌管著我们的人生，这样当我们在世生活的时候，就无所惧怕。

第三个基本的信念，就是深信神能满足我们人生一切的需要。保罗在腓立比书四章十九节说：“我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”那些敬畏神，行为正直的人，必然一无所缺，因为神要供给我们生命中的一切所需。今天，很多人处於失业状态，他们失去工作，没有入息，怎样过活呢？我们都很明白这种情况，亦非常关心，然而关心不等於惧怕。关心是积极性的，表示对事情的关注；然而惧怕却是消极性的，能够伤害我们，而且令我们方寸大乱。

圣经说神能够供应我们一切的需要，神不希望我们日夜焦虑，心中七上八落的在牵挂，不知道从那里获得供应，不知道明天将会如何等等。神要我们认识到，不管是物质的需要，身体的需要，精神的需要，以及心灵的需要，情感的需要，神都能够供应我们，叫我们一无所缺。前面我们说过了，我们不能在享有平安的同时，又存在著惧怕，因为惧怕和平安是不能相容的。然而我们若心里充满疑惑，不信神能供应我们的所需，我们就不能有平安，我们不能与自己和好，也不能与别人和好，我们心中失去详和和安宁。神既然在圣经应许我们，我们就不用疑惑，放心去信靠神好了。

第四方面我们必须具备的思想，那就是保持有一颗清洁的良心。使徒行传二十四章十五到十六节，保罗这样说：“诸君，为什麼作这事呢？我们也是人，性情和你们一样，我传福音给你们，是叫你们离弃这些虚妄，归向那创造天地，海，和其中万物的永生神。祂在从前的世代，任凭万国各行其道。”

让我们仔细的想想，为什麼一颗清洁的良心如此重要，这是因为神把良心放在我们每一个人里面，它的作用是向我们发出警号。当我们走错路，做错事的时候，良心就会责备我们，令我们不安，要我们归回正路上。这是神给予每一个人与生俱来的恩物，为要保守我们行在正确的路上。一个人良心如

果清洁，他就可以不受骚扰，因此清洁的良心是很重要的。

神渴望人人都享有平安，祂说要寻求和追赶，主耶稣在约翰福音十四章二十七节说：“我留下平安给你们，我把我的平安赐给你们，我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”圣经教导我们不要惧怕，一个不惧怕的人，就是得享平安的人。神要我们得著祂所赐的平安，因为祂知道，我们内心若有平安，我们就能够更有效的为祂作见证；我们越享受生命，就越能够在生活的各样事情上做得好，荣神益人。我们能够专心去做任何事情，无後顾之忧，因为明白神在掌管一切，我们的思想就不会纷乱，我们良心清洁，就能享受生命。

另一样很重要的元素，就是能接受神所造我们的模样。神怎样造我们，我们是怎麽的模样，就要去接受，这能够帮助我们服在神的主权下，不去更改一些我们不喜欢的东西。人生有许多事情，都不是在我们控制下的，是我们无法改变的，因此若要内心得享平安，就必须接受自己。有些人说，我生存没有价值，我不喜欢自己，我讨厌自己，我觉得自己样样都不好。其实，是这些负面的态度和行为，令别人无法喜欢你，而往往不是外表和样貌，乃是你对自己所作的事，你不喜欢自己，无法接受自己，这会产生许多问题。你是怎麽想，你就会怎麽去做。你想像自己怎样，你做出来的行为，就会表达出你的想像力。

神给我们有想像力，神也给予我们实在的个体，祂虽然造我们各有不同，然而祂对我们的爱却是一样的，神要我们各人都模成祂的模样，不是外在的模样，乃是在性格上像祂。罗马书八章二十九节说：

“因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。”神希望我们属祂的儿女，都能够有祂的性情，内心都像神。神渴望把最美好的赐给我们，祂不希望我们拒绝自己，觉得自己没有用，没有价值。一个连自己都不接纳的人，有谁喜欢和他做朋友呢？一个常抱怨自己没有这些那些，又觉得自己一无是处的人，是很难有朋友的。我们必须从神的角度去看自己，神造我们每一个都是独特的，在神眼中我们是极之珍贵的，我们必须对自己有正确的态度，才能够与自己和好。

还有一个很重要的思想，是我们必须有的，那就是要对人生有目标。这种人生的目标感能够让我们不至浪费和虚度人生，也不至於流离和漫无目的。神造我们是有目的的，神也希望我们知道祂在我们身上的旨意和目的。然而，除非我们寻求神，除非我们作神所喜悦的事，与神同行，否则我们不能知晓，我们也无法得到真正的平安。你可以有很多金钱和财富，拥有世上很多的物质，成为知名人士，受到很多人的景仰，然而内心的平安不因此而加增，你一样是个没有平安的人。因为真正的平安，是源於我们和耶稣基督建立关系而来。我们人生要有目标，这才可以获得平安。

作为父母的，要教导孩子，告诉他们神在他们身上是有旨意和目的的，神对我们每一个人都有不同的计画，神有事情要托付我们去做，我们要让这思想深入在孩子的脑海中，让他们一生不会忘记。或者有人说，我只不过是个家庭主妇，这怎麽算是人生目的呢？如果神是安排你在家中，作个全职的主妇，相夫教子，打理家庭，这是一个托付，并不是可有可无的角色，乃是十分重要的角色，而这就成为了你的人生目标。不管神安排你在怎样的岗位和角色上，神实在对你的生命有计划，有目的，神要在人生不同的阶段指示，让你明白祂的心意。

我们不但要有人生目标，我们还要有成就感，要肯定自己的贡献，这样才不至颓废，感觉自己一无是处。所谓天生我才必有用，神造我们每一个都是有用的，神从来不会造废物，所以我们要肯定自己的能力，不要小看自己，倒要用神的角度来看自己。神若交责任给我们，神必然同时会把我们所需的才干和能力给予我们，所以我们不要觉得自己无用，一无是处，这不是基督徒应该有的思想。即使我们不行，但是我们的主却是全能的，我们可以在祂里面支取能力，所以不要批评自己和贬低自己，我们要对自己看得合乎中道。

神希望我们享有平安，然而我们必须持定人生的目标，经常有清洁的良心。另外我们人生也得有归属感，这能保守我们不会感到被弃。每一个人都渴望被爱，也渴望去爱。若是我们感到有人爱，有人欣赏，有人接受我们的时候，我们就有归属感，内心就会有安宁和详和。为什麼人要有归属感呢？这是因为每一个人都需要感到自己有价值，有成就，有归属，这是每个人都需要的。人若没有价值感，就会觉得自己一无是处，是个废物。作为神的儿女，我们肯定自己是属于神的，神无条件接纳我们，所以不管别人对我们怎样，我们都不介怀，因为神接纳我们，我们是属于祂的。在神里面我们也有能力去成就事情，因为神是我们的力量，我们也有价值，因为神看重我们。

因此，要人生活得健康，要时刻享受到真正的平安，我们就得以神为生活的核心，而不是以自我为中心。约翰福音十四章六节，主耶稣说：“我就是道路、真理、生命，若不借著我，没有人能到父那里去。”当我们借著耶稣基督与神和好之後，平安就自然进入我们心中，我们不再有挣扎和争战，因为平安来到，争战就自然止息，神给予我们永生，让我们有永恒的确据，我们可以与人有和谐的关系，也可以与自己和好。

弟兄姊妹，诚实的问问自己，你内心拥有真正的平安吗？这是我们各人要作的决定，到底我们要得平安吗？相信接受耶稣做救主是得平安的第一步，当神进入我们内心之後，平安就自然来到，不用我们到处去寻，因为神就是平安，那是神所赐予我们的礼物，不是我们赚取得来的，乃是我们信靠耶稣而获得的。