

大部份的人，如果真的认识到神是怎样的，他们就不会拒绝神，反而会转向祂，爱祂和服从祂。然而，人自觉不配，内心的罪污和对自己的失望，加上人的叛逆，令我们对神产生错误和扭曲的想法。神绝对不是一位要定人罪的神，相反的，祂乐意给予人安慰，祂是一位关怀备至的神，充满怜爱和恩慈的神。

今天我们要看的经文，记载在哥林多后书一章三到七节，经文这样说：“愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我们受患难呢？是为叫你们得安慰得拯救，我们得安慰呢？也是为叫你们得安慰，这安慰能叫你们忍受我们所受的那样苦楚。我们为你们所存的盼望是确定的，因为知道你们既是同受苦楚，也必同得安慰。”

每一个人都曾经历患难和痛楚，多少时候我们感到绝望和无助，我们希奇神是否了解和明白我们所受的痛苦，祂是否能领会我们的感受。这问题的答案是肯定的，神的确明白我们所经历的一切和其中的感受，而且祂关怀我们，祂乐意向我们启示自己，祂不但将我们从罪中拯救出来，不但向我们怀有目的，要我们的生命像主，祂更乐意作我们亲密的朋友，与我们建立亲密的关系，同时祂又乐意在我们受伤的时候，安慰我们，给予我们帮助。

如果你查字典，你会发现，安慰这一词，是指在苦难，痛楚和绝望中一种释然安舒的状态；可是在新约圣经中，安慰一词却有截然不同的含意。因为神安慰人的方法跟世俗的方法和想法，是完全不一样的。在约翰福音十四章那里，充满安慰的信息，如果你读这章圣经，你会看得见主耶稣安慰门徒的方法。耶稣在约翰福音十四章讲到圣灵的角色，不同的圣经翻译者用不同的字去形容圣灵。十六节和二十六节说圣灵就是保惠师，也作安慰者，原文希腊文的意思就是一位常在你身旁，给予你实质帮助。耶稣所介绍的安慰者，当然就是指圣灵。

另外有些译本把圣灵译做帮助者，是指圣灵作我们随时的帮助。当耶稣和门徒谈论圣灵的时候，他们正在楼房度过耶稣在世最后的一夜，跟著祂就被钉十字架，为人受死。在约翰福音十三章三十三节说：

“小子们哪，我还有不多的时候，与你们同在，后来你们要找我，但我所去的地方，你们不能到。”

约翰福音十四章十六节说：“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在。”下面十八节说：“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。”同一章的二十六节又说：“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事，指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”

耶稣在这一章经文中，郑重向门徒介绍出圣灵就是

安慰师和帮助者。今天，凡是相信接受耶稣基督做救主的人，都有圣灵居住在里面，我们都领受了圣灵，在困难，试炼，伤心，绝望的时候，我们不必倚助别的东西去获得安慰和帮助，因为那在我们里面的圣灵，就是我们得安慰的源头，祂已经在我们里面，祂要作安慰的工作。到底神怎样安慰属祂的儿女们呢？

不认识神的人，或者是拒绝耶稣的人，他们对神有错误的看法，他们觉得神高高在上，离人很远，是不可捉摸，不能沟通的，而且神会向人施行审判和刑罚，他又是充满怒气的。人若不照神的准则行事，就会招祸患，他们不信神会爱人，会善待人，会体恤人，这都不是世人对神的看法。他们心中没有真理，也不明白真理，他们只认为好人将来可以上天堂，而恶人则下地狱去。然而人若肯虚心去认识神，谦卑自己去领会神的启示，知道神是怎样的时候，人对神自然会改观。其实，每一个人都活在神的恩赐下，祂不但造了我们，并且祂爱我们，祂怜恤我们，祂又乐意帮助我们，解决我们的困难，替我们分忧，不论我们遭遇什么，神都乐意参与，介入我们的困境中，为我们开出路，祂希望成为我们的生命。

好，那麽神怎样安慰祂的儿女们呢？哥林多后书一章三到四节说：“愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。”首先保罗告诉我们，神是那安慰人的神，那是指个别的安慰，因为神与我们是有著个别的关系的，神是个人的神，祂要进到我们各人的生命中，给予安慰和扶持。神没有差天使来安慰人，神乃是亲自来安慰人。

这就是为什么主耶稣在介绍圣灵的时候，对门徒说，约翰福音十四章二十六节：“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事，指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”神是掌管天地方有的，一切事情的发生，都在神的控制之中。神差圣灵来居住在我们里面，祂是具有能力的，因为祂就是神，祂要在我们一生中帮助我们，指教我们，带领我们。基督徒跟世人很不一样，世人到处找安慰，也得不著真正的安慰，但是基督徒却有安慰在心中。很多人遇到逆境的时候，用酗酒，用毒品，用享乐，用性行为，用旅行，用购物等来麻醉自己，企图忘记一切的烦恼，逃避所受到的伤害和痛楚。但是我们有圣灵在心中，祂就是我们的安慰，祂所给予我们的安慰是最真实的。没有人知道我们受到怎样的伤害，或者是我们伤害有多深，但是神知道，祂明白和了解，祂知道事情的始末和细节，最重要的是祂明白我们的感受和心情。在没有人能明白的时候，神知道。我们可能要对人欢笑背人愁，觉得很辛苦，外表好像很活跃，但其实内心是悲痛的，死了的，我们呼求神说我们不能再支撑下去，我们感到寸步难行，圣灵就要对我们说，能力在于我，我给予你力量，你就能够走过去，而且我与你一起走过，这是圣灵的工作。

我们所拥有的物质，或者朋友，许多时候都无能为力，他们有心无力，不知道该怎样帮助，但是我们心中的圣灵，祂知道怎样安慰和帮助我们。当我们哭泣悲痛，感到重担难当的时候，圣灵要在我们内心微声的说话，安慰我们，告诉我们祂关怀，祂支持，祂陪伴，圣灵能擦去我们的眼泪，叫我们在痛苦中有欢笑，有内心的平静安稳。因著有圣灵的同在和加力，我们就能走过去。圣灵就是那位随时在我们身边，给予我们帮助的。不论我们遭遇怎样恶劣的景况，圣灵都在身边，不离不弃。即使走到人生的尽头，身边所有人都帮不了的时候，要跨过死门的时候，圣灵依然陪伴我们走过，祂要领我们经历死亡，进入永恒光明的地方，回到父神的怀抱那里。没有任何言语，能比得上圣灵在内心向我们所说的话，来得有力，给予我们真实的安慰。

神安慰人的方法有很多，首先也是最重要的，是祂能够让我们感受到祂的同在。神不是遥不可及，不能捉摸的，祂乃是与我们在一起，关心我们，不论我们落在怎样的景况中，祂都不离不弃的。不论我们信心有多少，或者我们有多软弱，感到自己是多麽的不配，圣灵都一样守候在我们身边，随时给予适切的帮助。神给予我们的关怀是最贴身的，是个人性的。

有时候神会用圣经的话来安慰我们，让我们记起圣经中的某些章节，从而得到最适切的帮助。当我们想到某句经文的时候，内心就得到医治，得到安慰，得到满足，我们知道是神向我们的内心说话，是祂安慰了我们。因此基督徒在平日要多读圣经，因为神经常会用圣经来给予我们教导，引导，安慰和提醒。

第二是神的安慰是持续的。今天的经文，保罗所用的动词全部都是现在式的，表示一种恒常的状态，是持续不断的，这是因为圣灵永远与我们在一起，祂不会撇下我们，这些应许都是实在的，是可以信靠的。祂给予我们的安慰是不断的，恒常的，没有什么时刻或景况，是神会忽略或者是不予理会的。我们在一切患难中，祂就安慰我们。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。这些都是很清楚的真理。

第三，神在我们受创伤的时候安慰我们，有两个原因，一个是我们，一个为别人。神一方面安慰我们，同时又使用我们成为安慰的使者，去安慰那些遭患难的人。圣灵的工作是十分奇妙的，像路加福音十二章十二节说：“因为正在那时候，圣灵要指教你们当说的话。”我们根本不用忧虑说些什么，因为圣灵随时会指教我们，这证明了圣灵的同在是真实的。

请留意，神不但要我们得到神直接的安慰，祂更要使用我们去安慰有需要的人，可能是陪伴对方，也可能是搂抱对方，或者向对方说一切安慰的话，让对方因著你而得到安慰。圣灵是我们一生可以依赖的，我们可以把一生交给祂，因为祂实在关怀和爱我们，祂永远不会撇下我们，这就足够我们一生信靠。并且圣灵的大能力，能够供给我们所需的力量

和智慧，带领我们度过困境。当我们经历过圣灵的安慰和医治之后，神就要我们去把安慰带给其他有需要的人，让我们成为安慰的使者，去安慰身边伤心的人。

我们再看哥林多后书一章四到五节，这里说：“我们在一切患难中，祂就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”一个未经历苦难的人，他不知道痛苦的滋味；同样一个未经历安慰的人，他也无法去安慰别人。神容许我们经历苦楚和试炼，为要叫我们去经历祂的安慰和同在，等我们经历过神真实的安慰，圣灵的同在之后，神就可以使用我们的经历，去帮助和安慰那些经历患难和痛楚的人，叫我们的生命，可以成为别人的祝福。我们都渴望自己的生命可以被神使用，但是神在用我们以先，要我们先经历患难和安慰医治，这样我们才可以被神使用。

不论我们受的苦是多麽的深，神的安慰都足够；不论我们有多绝望，圣灵都能够支持和帮助我们，叫我们可以经过。我们不必像世人那样借助药物，或者是酒精等来暂时逃避，暂时忘掉苦楚。神所给的安慰是彻底的，是能够满足我们内心的需要的。我们可以经历很深的苦，但因为圣灵的同在和安慰，就可以活得轻省。我们不能靠自己去背负人生如此重的重担，只有圣灵在心中时候与我们同在，给予我们支持，我们才可以活下去，而且活得精彩，活得满有见证。

耶稣基督在马太福音十一章二十八节说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”但愿我们在逆境中，不疑惑，不逃避，不发怨言，反而是专心仰望神，信靠祂，让祂的安慰临到我们，医治我们的创伤，令我们的心灵再度得到欢乐。神有奇妙的能力，祂能够改变我们的心思，叫苦痛的心灵能够歌唱。神有足够的供应，帮助我们去面对恶劣的环境，因为祂就在我们身边，支持和鼓励，给予不断的安慰和力量。生命不是在医生手中，乃是在神手中，因此在病痛中要倚靠的，不是医生，乃是神自己。神掌管生命，祂知道怎样带领我们的生命，不管情况怎样，放心将自己交给神，祂自有最美好的安排和引领。

有些人因为在困境中找不到出路，就结束自己的生命，但是基督徒不必这样做，因为我们有位慈爱的天父。虽然祂会试炼我们，将我们安置在炼炉中，但是祂会看著温度，祂不会把我们不能忍受的温度加给我们，祂知道我们能受多少才给我们。或者我们本身不能承受的，祂就加给我们足够的力量，让我们可以胜任，我们可以向神说我不行，但是神却告诉我们，你能够的，因为我与你同在，我要加你能力。